

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



Notas Breves

Lección de dinero

Hable con su hijo sobre los gastos relacionados con el uso de un auto. Enséñele su factura del seguro, por ejemplo, y explíquele cómo se calcula (descuentos para conductores sin percances, número de personas que cubre). Repasen el calendario de mantenimiento y cuánto cuestan los servicios. *Idea:* Dígale que use su propio dinero para llenar el depósito cuando maneje él.

Organizar con arte

Esta idea ayudará a su hija a controlar de un vistazo su ocupado horario. Dígale que pinte con distintos colores siete pinzas de madera para la ropa y que luego escriba en cada una el nombre de un día de la semana. Puede enganchar las pinzas en cuerda colocada en la pared de su dormitorio y fácilmente sujetar con ellas fichas de cartulina con las actividades de cada día. (“¡Test de mates hoy!”)

Programas de verano

No es demasiado pronto para que su hijo empiece a pensar en un programa de aprendizaje para el verano. Las opciones son múltiples, tanto si espera ganar crédito para la universidad, perfeccionar sus destrezas en ingeniería o aprender tae kwon do. Muchos programas tienen fecha tope en marzo y algunos quizá ofrezcan un número limitado de becas. Así que dígale que consulte sus opciones ahora con el orientador escolar.

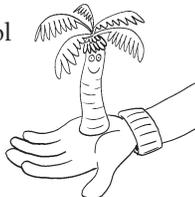
Vale la pena citar

“La paciencia es también una forma de acción”. *Auguste Rodin*

Simplemente cómico

P: ¿Qué tipo de árbol puedes cultivar en tu mano?

R: ¡Una palma!



Formas de mostrar bondad

Ahora más que nunca, tratar a las personas con bondad puede cambiar la vida de la gente. He aquí formas de que su hija sea bondadosa cotidianamente con su familia, sus amigos y con desconocidos.

Añade a la lista

Dígale a su hija que escriba un acto amable en su lista de cosas que hacer. Podría hacer una nota para limpiar la nieve del camino de una vecina o colorear con su hermanito. Al final del día se sentirá bien cuando tache en su lista el acto.

Habla con amabilidad

Pregúntele a su hija cómo se siente cuando alguien la saluda con amabilidad. Recordar ese grato sentimiento puede inspirarla a hacer lo mismo por los demás. Por ejemplo, cuando usen la ventanilla de autoservicio en un restaurante, una farmacia o un banco, podría decirle al cajero o al empleado “Hola, ¿qué tal lleva el día?”

Haz un mundo más amable en la red

Sugíerale a su hija que envíe a alguien



un mensaje personal para decirle lo mucho que le gustó algo en la red. (“Vi el vídeo en el que tocas el piano. ¡Es precioso!”) *Idea:* Dígale que elija un día a la semana para extender amabilidad por la red.

Concede el beneficio de la duda

Hay amabilidad cuando se piensa lo mejor de la gente. Si a su hija le molestó que una amiga leyera su texto pero no le respondiera, animela a que piense en cuál podría ser la causa. Tal vez su amiga se quedó sin batería o uno de sus padres necesitaba su ayuda. 👍

Más razones para amar la biblioteca

Probablemente su hijo sabe que la biblioteca pública está llena de libros excelentes. Pero ¿conoce las otras maravillosas (y gratuitas!) cosas que ofrece? Comparta con él estas ideas.

Clubs. Animelo a que se una a un club de libros para adolescentes, virtualmente o en persona. La biblioteca quizá tenga también clubs centrados en intereses como escritura creativa, ajedrez o programación. Mientras aprende, su hijo puede conocer a gente con la que tiene cosas en común.

Contenido en la red. Muchas bibliotecas proporcionan acceso digital a libros electrónicos, audiolibros, revistas e incluso música. El sitio web de la biblioteca le dará detalles para descargar aplicaciones gratuitas para leer o escuchar en un teléfono, una tableta o un computador. 👍



Estrategias matemáticas

¿Álgebra? ¿Geometría? ¿Cálculo? Independientemente de la clase de matemáticas que su hijo tome en la secundaria, estrategias como las siguientes le ayudarán a rendir al máximo.

Persevera hasta que lo entiendas.

Cada destreza matemática se basa en las precedentes. Así que su hijo tiene que dominar la factorización de ecuaciones en álgebra antes de ser capaz de averiguar las raíces de una función en cálculo. Si algo no es claro en clase, anímelo a que pregunte a su profesor hasta que lo sea. Si está atascado en un problema de matemáticas, sugiérale que llame a un “colega matemático” para explicar los pasos de la solución.



Haz un glosario. Dígale a su hijo que dedique un cuaderno o un archivo en el computador a vocabulario matemático y a fórmulas. Podría incluir problemas de muestra con cada entrada, así como los acrónimos que usará para recordar las fórmulas. *Ejemplo:* “PEMDAS = Piensa En Mi Dedicada Abuela Sally”, para el orden de las operaciones (paréntesis, exponentes, multiplicación, división, adición, sustracción). Que añada a su glosario con regularidad y lo consulte cuando estudie.

multiplicación, división, adición, sustracción). Que añada a su glosario con regularidad y lo consulte cuando estudie.

Familiarízate con la calculadora. Sugierale a su hijo que dibuje en una cartulina un diagrama grande de su calculadora gráfica. Junto a cada tecla podría escribir lo que es (digamos raíz cuadrada), lo que hace y ejemplos de problemas que la necesitan. Luego podría colocar el diagrama junto a su mesa de trabajo. 👍

Entretenidos con la geografía

El mundo es enorme. He aquí dos maneras de estimular el interés de su hija por la geografía:

■ Coloquen un mapa en la pared de la cocina. Sugierale a su hija que rodee con un círculo sitios que ha estudiado en historia o los escenarios de las novelas que lee en inglés. Si le gusta el béisbol podría también rodear cada ciudad que tenga un equipo en la liga mayor. Y una aficionada al cine podría buscar los lugares donde se filmaron sus películas favoritas.



■ Jueguen a juegos de geografía mientras esperan que les despachen la pizza o están atascados en tráfico. *Ejemplos:* Piensen por turnos en países para cada letra del abecedario. Rétense a identificar las capitales de los estados o del mundo. Nombren un lugar relevante y vean quién es el primero que dice dónde se encuentra. 👍

P P R Pregunte sobre el colegio (y obtenga respuestas)

P Quiero saber qué tal le va a mi hija en el colegio. Pero es complicadísimo sacarlo algo más que “bien”. ¿Alguna idea?

R Es estupendo que quiera mantenerse informada. Los adolescentes cuyos padres se implican en su educación suelen sacar mejores calificaciones y tienen menos problemas de comportamiento.

Podría serle útil un poco de preparación. Durante el desayuno o en el auto, pregúntele qué le espera durante el día. Luego use esa información para desviar el temido “bien”. En lugar de “¿Qué hiciste hoy?” podrá preguntarle: “Hoy tenías la presentación, ¿verdad? ¿Qué parte crees que te fue mejor?”

No todas las preguntas llevarán a respuestas detalladas. Pero unas conversaciones breves y regulares pueden darle una imagen más completa de la vida escolar de su hija. 👍



De padre a padre En forma y “verde”

A nuestra familia le gusta realizar actividad física, pero es difícil hallar la motivación para salir al aire libre en invierno. Mi hijo Rob sugirió que recogiéramos basura mientras corremos. Nos explicó que esto se popularizó en Suecia, y luego se extendió a todo el mundo como una manera de que la gente ayude al medio ambiente y haga ejercicio.

Así que nos pusimos guantes, agarramos unas cuantas bolsas y nos pusimos en marcha. Descubrimos rápidamente que

al doblarnos y agacharnos para recoger basura ¡hacíamos más ejercicio que simplemente corriendo!

Esto se ha convertido en algo regular para nuestra familia. A veces salimos a recoger cosas pequeñas mientras caminamos. Saber que aportamos algo positivo a nuestro barrio mientras nos ponemos en forma nos da el estímulo que necesitamos para salir y realizar actividad física. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613