

April 2020

# Middle Years

Working Together for School Success



## Short Stops

### Where in the world?

Sleuthing skills can help your child explore geography and current events. When a city, state, or country comes up in the news, challenge him to dig for little-known facts about it in books or online. He might be fascinated to find, for instance, that Minnesota's Mall of America is the size of 78 football fields.

### Digital moods

Tweens may not be aware of how electronic devices affect their moods. Encourage your middle grader to notice how she feels when she's online. For instance, a virtual pottery-making app might be relaxing. But a drama-filled group chat could stress her out. Suggest that she stick to activities that make her feel good—online and in real life.

### DID YOU KNOW?

April 22 is the 50th anniversary of Earth Day.

Your family can celebrate by adopting new planet-friendly habits. You could pack snacks in reusable containers and take regular silverware rather than plastic. Or save gas by having your tween walk or bike to school or friends' houses if possible.

### Worth quoting

"If there is a book you want to read, but it hasn't been written yet, you must be the one to write it." *Toni Morrison*

### Just for fun

**Q:** How do you get a squirrel to like you?

**A:** Act like a nut!



## Nonfiction reading: The real deal

What can your tween learn from nonfiction?

- A. Information to use in school
- B. How to reach personal goals
- C. Ways to handle tough situations
- D. All of the above

The answer? D! Here's how your child can take advantage of what nonfiction has to offer.

### Explore school subjects

Suggest that your middle grader check out nonfiction library books related to topics she studies in school. She might find a travel guide to a place she's learning about in history or a book of fun chemistry experiments to try at home. Reading these books will put facts in context and deepen her understanding of the topics.

### Learn new skills

Maybe your tween dreams of becoming a singer or wants to learn how to quilt. Visit the library, and let her find how-to books that will help. She could discover vocal exercises to improve her range or step-by-step quilting instructions with photos.



### Gain perspective

A friendship dilemma, a divorce, the loss of a pet ... no matter what your child goes through, there's likely a book that can make a difference. Search the library database together, or ask a librarian for recommendations. Your child might read a self-help book for tweens or a biography of a famous person who faced a similar situation.

*Bonus:* Reading nonfiction will give your tween plenty of new things to talk about during conversations. 👍

## Respect on-the-go

Being respectful in public teaches your child to interact with people in all parts of his life. Point out these ways to show respect:

- When a server, cashier, or barber speaks to your middle grader, he should make eye contact and listen. Remind him to politely answer questions, such as whether he'd like water, rather than shrugging or saying, "I don't care."

- Encourage your tween to use mobile phones respectfully. If he must take a call in public, have him keep it quiet and quick, stepping outside if possible. Set an example by putting away your phone when you're out together. 👍

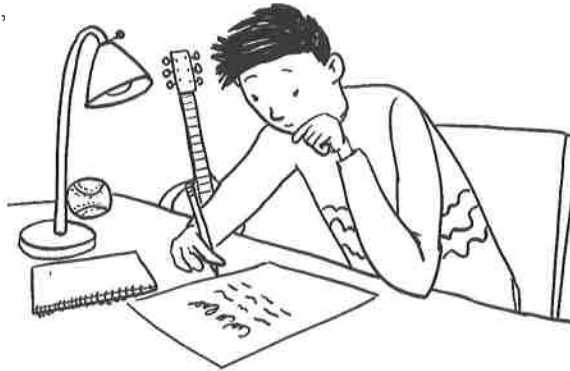


# Problem-solving strategies

When your child faces a problem, is his first instinct to get upset—or to search for solutions? Give him tools to handle challenging situations with these three ideas.

## 1. Write a problem statement.

Suggest that your tween describe the problem he's having, who it affects, and the benefits of solving it. ("I'm sometimes late to swim practice. This affects me,



my coach, and my teammates. By being on time, I won't get in trouble or let people down.") The written statement will give him something specific to focus on as he considers solutions.

## 2. Use a sounding board.

Discussing ideas with others may spark ideas your middle grader wouldn't think of alone. Friends or trusted adults might point out pros and cons of alternatives based on how they've solved similar problems.

## 3. Sleep on it.

While your tween sleeps, his brain is busy organizing information. When he wakes up, he may be surprised that the answer is much clearer. If he's struggling to find a solution and the situation can wait, encourage him to go back to it a day or two later. 👍

## Q & A Dangers of vaping

**Q** A couple of my friends recently found their kids vaping. How can I keep my daughter from trying e-cigarettes?

**A** Vaping has been on an alarming upswing among young people. Start by asking your tween what she has heard about vaping. Has anyone she knows tried it?

Then, tell your child that buying or using a vaping device is dangerous, as well as illegal for anyone under 21. Also, explain that e-cigarettes get young people hooked on nicotine. In fact, kids who try e-cigarettes are four times more likely to end up trying regular cigarettes.



Finally, keep an eye out for signs that your tween may be vaping. Devices often look like pens or flash drives, and they can be packaged to resemble snacks, candy, or juice boxes. Also, kids may carry them concealed in specially designed backpacks, hoodies, or phone cases. 👍



## Parent to Parent

### Stay focused in spring

My son Sebastian has trouble doing schoolwork on nice days. I sometimes struggle to concentrate at work when I'd rather be outside, too, so I thought planning ways to enjoy the sunshine might help us both stay focused.

During the week, Sebastian does homework on the patio or at a picnic table in the park. For my part, I've held a few "walking meetings" with colleagues. We talk through projects while getting exercise outdoors.

Also, my son and I try to go outside more on the weekends. Sebastian and his friends played badminton in the backyard last Sunday. Then, he and I sat outside together—he worked on his engineering project while I caught up on work.

It's surprising the difference a little fresh air can make. We don't feel like we're missing out on nice weather, so we're able to buckle down and get our work done. 👍



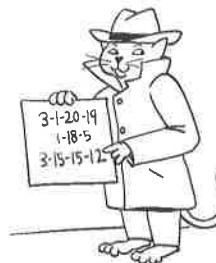
## Brush up on spelling

Wordplay makes your tween a better speller, and it's fun! Have her grab a word list from class or a dictionary and try these activities.

**Mix and match.** Choose 10 long words to break into syllables. Write each syllable on a separate index card, and mix up all the cards. How many words can you create using syllables from different words? For instance, combine parts of *re-con-sti-tute* and *de-ac-ti-vate* to make

*re-ac-ti-vate*. Then, put the cards back together to spell the original words.

**Crack the code.** Assign a number to each letter of the alphabet (A = 1, B = 2, and so on, all the way to Z = 26). Have each person secretly write a word in "code," swapping numbers for letters. What does 19-15-22-5-18-5-9-7-14 spell? (Answer: *sovereign*.) Trade papers, and decode each other's words. **Bonus:** Can your child read the cat's message in the illustration to the left? 👍



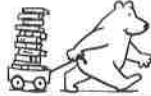
**OUR PURPOSE**

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,  
a division of CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfecustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5540

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### ¿Dónde en el mundo?

Su habilidad como detective puede ayudar a su hijo a explorar la geografía y las noticias de actualidad. Cuando una ciudad, un estado o un país se mencionen en las noticias, rételo a que busque información poco conocida sobre el lugar en libros o en la red. Podría fascinarle, por ejemplo, averiguar que el Mall of America en Minnesota tiene el tamaño de 78 campos de fútbol americano.

### Humores digitales

Puede que los adolescentes no sean conscientes de cómo los aparatos electrónicos influyen en su estado de ánimo. Anime a su hija a que se fije en cómo se siente cuando navega por la red. Por ejemplo, una aplicación para hacer cerámica virtual puede ser relajante. Pero un grupo de chat lleno de drama puede estresarla. Sugírela que se limite a las actividades que hacen que se sienta bien, en la red y en la vida real.

### ¿SABÍA USTED?

El 22 de abril es el 50 aniversario del Día de la Tierra.

Su familia puede celebrarlo adoptando hábitos buenos para el planeta. Podrían empaquetar tentempiés en recipientes reusables y llevar cubiertos normales en lugar de plástico. Ahorrarán gasolina si su hijo camina o va en bici a la escuela y a casa de sus amigos si ello fuera posible.

### Vale la pena citar

“Si hay un libro que quieres leer, pero que no se ha escrito todavía, debes ser tú quien lo escriba”. *Toni Morrison*

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué puedes hacer para gustarle a una ardilla?

**R:** ¡Disfrázate de nuez!



## Lecturas de no ficción: Lo tienen todo

¿Qué puede aprender su hija de las lecturas de no ficción?

- A. Información para usar en la escuela
- B. Cómo alcanzar objetivos personales
- C. Formas de gestionar situaciones difíciles
- D. Todo lo anterior

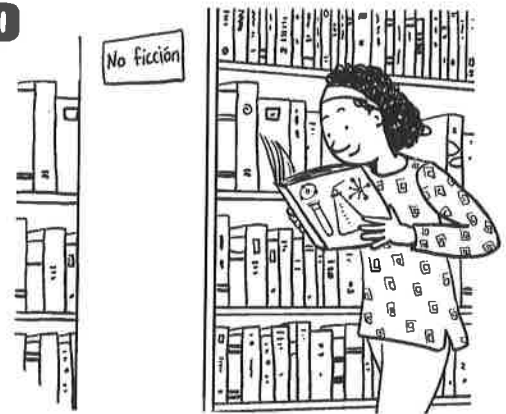
¿La respuesta? ¡D! He aquí cómo puede aprovechar su hija todo lo que la prosa informativa ofrece.

### Explore las asignaturas del colegio

Sugírela a su hija que saque de la biblioteca libros de prosa informativa relacionados con las materias que estudia en la escuela. Podría encontrar una guía de viajes a un lugar que está estudiando en historia o un libro de experimentos de química divertidos para hacerlos en casa. Leer estos libros pondrá la información en contexto y profundizará su comprensión de los temas.

### Aprendan nuevas habilidades

Puede que su hija sueñe con hacerse cantante o quiera aprender cómo confeccionar colchas de retazos. Visiten la biblioteca y que busque manuales que le ayuden. Podría descubrir ejercicios de voz para mejorar su



registro o instrucciones paso a paso con fotos para la confección de acolchados.

### Adquieran perspectiva

Un dilema con una amistad, un divorcio, la pérdida de un animal mascota ... independientemente de la situación por la que pase su hija, seguro que hay un libro que puede serle útil. Busque con ella en la base de datos de la biblioteca o pidan recomendaciones a la bibliotecaria. Su hija puede leer un libro de autoayuda para preadolescentes o la biografía de una persona famosa que se enfrentó a una situación similar.

*Beneficio:* Leer prosa informativa proporcionará a su hija muchos temas de conversación. 👍

## Respeto en movimiento

Ser respetuoso en público enseña a su hijo a interaccionar con gente en todas las circunstancias de su vida. Indíquele estos modos de mostrar respeto:

■ Cuando un mesero, un cajero o un peluquero se dirija a su hijo, él debería mirarle a los ojos y escuchar. Recuérdele que responda con corrección a lo que le pregunten, por ejemplo si quiere agua, en lugar de encogerse de hombros y decir “Me da igual”.

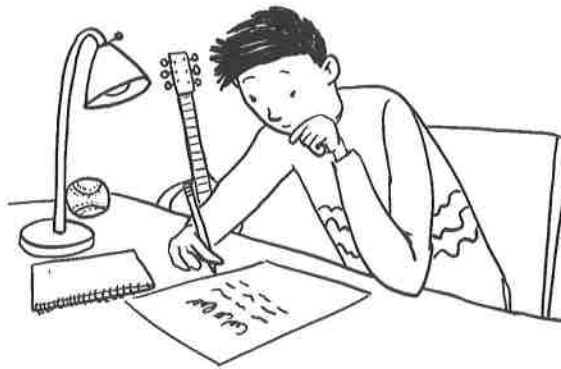
■ Insista en que su hijo use el teléfono celular con respeto. Si tiene que contestar una llamada en público, dígame que lo haga en voz baja y con rapidez, saliendo de la habitación si fuera posible. Dé ejemplo guardando su teléfono cuando esté con él. 👍



# Estrategias para resolver problemas

Cuando su hijo se enfrenta a un problema, ¿se enoja instintivamente o busca soluciones? Dele herramientas para que gestione las situaciones complejas con estas tres ideas.

**1. Escribe el planteamiento de un problema.** Sugiera a su hijo que describa el problema que tiene, a quién afecta y los beneficios de resolverlo. ("Llego tarde a veces al



entrenamiento de natación. Esto me afecta a mí, al entrenador y a mis compañeros de equipo. Si llego puntual, no me meteré en problemas y no decepcionaré a nadie.") El planteamiento por escrito le permitirá concentrarse en algo concreto cuando considere posibles soluciones.

**2. Asesórate.** Comentar ideas con otras personas puede sugerirle a su hijo ideas que no se le ocurrirían solo. Los amigos o los adultos de confianza podrían indicarle los pros y los contras de alternativas basadas en cómo han resuelto ellos problemas semejantes.

**3. Consúltalo con la almohada.** Cuando su hijo duerme, su cerebro está ocupado organizando información. Al despertar, quizá le sorprenda ver la respuesta con mucha más claridad. Si le cuesta encontrar una solución y la situación puede esperar, anímelo a que vuelva a ello un día o dos más tarde. 👍

## P & R Peligros del vapeo

**P** Unos amigos míos descubrieron hace poco a sus hijos vapeando. ¿Cómo puedo evitar que mi hija pruebe los cigarrillos electrónicos?

**R** Vapear se ha popularizado alarmantemente entre los jóvenes. En primer lugar, pregúntele a su hija qué ha escuchado sobre el vapeo. ¿Lo ha probado alguien que ella conoce?

A continuación, dígame a su hija que comprar o usar un vapeador es peligroso así como ilegal para los menores de 21 años. Explíquelo también que los cigarrillos electrónicos enganchan a los jóvenes a la nicotina. Es cuatro veces más probable que los niños que probaron cigarrillos electrónicos terminen fumando cigarrillos tradicionales.



Finalmente, preste atención a indicaciones de que su hija vapea. Los vapeadores a veces parecen bolígrafos o memorias flash y pueden empaquetarse con aspecto de golosinas, dulces o cajas de jugo. Así mismo, los niños pueden llevarlos escondidos en mochilas, sudaderas con capucha o fundas para teléfono diseñadas especialmente. 👍

### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated

128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com

ISSN 1540-5559



## De padre a padre Concentrarse en primavera

A mi hijo Sebastián le cuesta hacer los deberes los días que hace bueno. A mí también me resulta difícil a veces concentrarme en el trabajo cuando me apetece más estar al aire libre, así que pensé que planear maneras de disfrutar del sol nos ayudaría a los dos a mantener la concentración.

Durante la semana, Sebastián hace los deberes en el patio o en una mesa de pícnic en el parque. Yo he tenido unas cuantas "reuniones paseando" con mis colegas. Hablamos de los proyectos mientras hacemos ejercicio al aire libre.

Así mismo, mi hijo y yo procuramos salir más los fines de semana. Sebastián y sus amigos jugaron al bádminton el domingo pasado en el patio. Luego él y yo nos sentamos fuera: él trabajó en su proyecto de ingeniería mientras yo me ponía al día con mi trabajo.

Es sorprendente la diferencia que puede suponer un poco de aire fresco. No sentimos que nos estemos perdiendo el buen tiempo así que somos capaces de aplicarnos y terminar nuestro trabajo. 👍



## Repaso a la ortografía

¡Los juegos de palabras mejoran la ortografía en inglés de su hija y son divertidos! Dígame que prepare una lista de palabras de clase o un diccionario y pongan a prueba estas actividades.

**Mezcla y empareja.** Elige 10 palabras largas y divídelas en sílabas. Escribe cada sílaba en una ficha de cartulina y mezcla todas las fichas. ¿Cuántas palabras puedes crear usando sílabas de palabras distintas? Por ejemplo, combina partes de *re-con-si-tute* y *de-ac-ti-vate* para

hacer *re-ac-ti-vate*. Después coloca las fichas para componer las palabras originales.

**Descifra el código.** Asigna un número a cada letra del abecedario (A = 1, B = 2, y así sucesivamente hasta Z = 26). Cada persona escribe una palabra secreta en "código", cambiando las letras por números. ¿Qué es 19-15-22-5-18-5-9-7-14? (Respuesta: *sovereign*.) Cambiense los papeles y descifren las palabras de la otra persona. Bonificación: ¿Puede leer su hija el mensaje del gato en la ilustración? 👍

