

High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



Notas Breves

Verdad + tacto

A veces los adolescentes terminan un comentario desagradable con “¡Sólo estoy siendo sincero!” Recuerde a su hijo que puede ser sincero y amable. Si su abuela le da un suéter que no le gusta, por ejemplo, anímelo a que piense en algo amable que decirle que sea verdadero como “¡Me va a abrigar mucho!”

Truco para estudiar

Al final de la jornada escolar, su hija puede “descargar” a una ficha de cartulina lo que aprendió en cada clase. Condensar sus notas le permite elegir la información más importante. Podría guardar las fichas con sus apuntes de clase. Le resultarán muy útiles para preparar sus exámenes.

¿SABÍA USTED?

La Common Application, usada por casi 900 universidades, incluye ahora una sección optativa en la que los estudiantes pueden comentar el efecto que ha tenido COVID-19 en sus vidas. Si su familia se enfrentó a la enfermedad o a dificultades económicas, o si su hijo no pudo completar el trabajo escolar a causa de la pandemia, podría describirlo en su solicitud de ingreso.

Vale la pena citar

“No puedes cruzar el mar quedándote en la orilla mirando el agua”.

Rabindranath Tagore

Simplemente cómico

P: ¿Quién es lo suficientemente fuerte para mover una torre?

R: Un jugador de ajedrez.



Unidos durante la adolescencia

¿Cómo le da a su hija el espacio que necesita sin alejarse de ella? Es un importante rompecabezas que hay que resolver: Los adolescentes que permanecen unidos a sus padres suelen evitar comportamientos arriesgados y suelen convertirse en adultos responsables. Tenga en cuenta estas soluciones.



Llame a la puerta

Los adolescentes pasan mucho tiempo en sus dormitorios, especialmente si ahora están más tiempo en casa. Esfuércese por llamar de vez en cuando a la puerta de su hija. Diga simplemente: “Hola. ¿Qué tal vas?” o “Estoy haciendo batidos. ¿Te apetece uno?” Quizá le pida que entre o salga ella. O quizá no esta vez. De cualquier modo, sabrá que usted está allí y lo importante que ella es para usted.

aficionado a las novelas gráficas. Pídale que le recomiende una. ¿El yoga? Siga con ella un vídeo en YouTube.

Equilibre la “buena voluntad”

Un secreto comprobado en las buenas relaciones es tener por lo menos cinco interacciones positivas por cada negativa. Procure hacer “ingresos” en el “banco” de la buena voluntad de su hija a lo largo del día con interacciones cariñosas: un abrazo al despedirse, una sonrisa cuando llegue a casa, una felicitación por su habilidad con los videojuegos. Al principio puede parecer tonto llevar la cuenta, pero se habituará a demostrarle lo que la quiere. 👍

Tienda puentes

Encontrar a diario formas de disfrutar de la compañía mutua es clave para mantenerse unidos. Preste atención a cosas que le interesan a su hija. Quizá se ha

Adivina el término geométrico

Contemplanán la geometría desde un ángulo divertido jugando a esta versión del juego Tabú.

1. Preparen 20 fichas de cartulina. En cada ficha, su hijo escribe una término geométrico (*octógono*) y cinco palabras relacionadas (*forma, ocho, lados, vértices, señal de stop*). Formen equipos de dos y dividan por igual las cartas.

2. Pongan un cronómetro para un minuto. Un miembro del primer equipo elige una ficha y dice pistas para ayudar a su compañero de equipo a adivinar el término. ¡Pero no puede decir las palabras relacionadas o tabú! (“Un cuadrado tiene cuatro. ¿Qué tiene el doble?”) Elijan fichas y adivinen hasta que se termine el tiempo.

3. Cada jugador dispone de un turno para dar y adivinar pistas. Gana el equipo que adivine más correctamente. 👍



Pensar con sentido crítico

Pensar con sentido crítico sobre la información que recibe ayudará a su hijo en la escuela y en la vida. Comparta con ella estas estrategias.

Concentrarse en los hechos.

Cuando su hijo investigue, anímelo a que se pregunte: “¿Puede demostrarse esta información?” y “¿Cómo la demuestro?” Si no puede pensar en una forma objetiva de demostrar una información (“Los Beatles fueron el mejor conjunto de todos los tiempos”), lo que tiene es una opinión o un



argumento, no un hecho. Un hecho sería “Los Beatles vendieron más de 500 millones de álbumes en todo el mundo”.

Tener en cuenta los puntos de vista.

Celebren un debate amistoso para ayudar a su hijo a que piense críticamente sobre la perspectiva de los demás. ¿Es la piña adecuada para la pizza? Cada uno de ustedes debe expresar su posición y apoyarla con un hecho.

Usted podría decir: “Los condimentos de la pizza no deberían

ser dulces porque la pizza es un plato salado”. Su hijo podría replicar: “Mis condimentos *son* salados, pero gracias a la piña, puedo pedir una pizza con los cinco grupos de alimentos”. Al final del debate, ¿ha cambiado alguna de sus opiniones? 👍

¡Práctica, s’il vous plaît!

¡Sí, ja, oui! He aquí formas de que su hija refuerce en casa sus conocimientos de un idioma extranjero.

Ajustes en los aparatos

Sugíerale que use el asistente de voz del teléfono o el altavoz inteligente en el idioma que está estudiando. Aprenderá vocabulario y pronunciación al escuchar los aparatos. Y cambiar el idioma en los videojuegos y poner los subtítulos de la tele en esa lengua le permite ver y oír las palabras.

Busca del tesoro

Dele a su hija una lista de objetos domésticos en el idioma extranjero para que los busque. (Use su libro de texto o un diccionario bilingüe.) Para el francés podría incluir *le fromage* (queso), *la fleur* (flor) y *le chapeau* (sombrero). Añada complejidad incluyendo colores como *rouge* (rojo) y *bleu* (azul). ¿Es capaz de encontrar todo? 👍



Protéjense del ciberacoso

P ¿Qué debería hacer para proteger a mi hija del ciberacoso?

R Importante pregunta dado el tiempo que pasan hoy día los adolescentes en la red.

Cerciórese de que su hija sepa lo que es el ciberacoso: usar textos, redes sociales, correo electrónico o chats para herir, avergonzar o amenazar a otras personas. Explíquese que le debería comunicar inmediatamente si alguien la acosa.

Quizá tema que usted le quite los aparatos electrónicos o limite su acceso a las redes si se lo dice, así que explíquese que juntas se esforzarán por hallar una solución.

Saber que hay formas de hacer frente al ciberacoso contribuirá a que su hija sienta que controla la situación. Indíquese que borrar los comentarios, bloquear a la persona y denunciarla al sitio web o al servidor de internet son cosas que pueden ayudar. Y usar los ajustes de privacidad puede evitar los problemas antes de que se produzcan. 👍



De padre a padre Hacer frente a las decepciones

Mi abuela decía siempre: “Cuando una puerta se cierra, otra se abre”. Esto es algo que he compartido con mi hijo Carter pues últimamente se enfrenta a muchos cambios.

En primer lugar, el campamento para aprender a programar al que iba este verano fue cancelado por la pandemia. Luego, la optativa que prefería como primera opción este semestre fue también cancelada. Sé que Carter estaba decepcionado, pero también sé que tendrá que hacer frente a muchos retos a lo largo de su vida.

Le sugerí que se haga dos preguntas cuando se enfrente a algo inesperado: “¿Cómo puedo hacer que esto funcione?” y “¿Qué beneficios pueden surgir de esto?” Carter decidió que podría tomar una clase de programación en internet. Y se dio cuenta de que podía estudiar una optativa en la que no se había fijado antes.

Hasta ahora le encanta su clase de destrezas empresariales. ¡Y piensa que un día le ayudará a poner en marcha su propia empresa emergente de tecnología! 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5613