

El Distanciamiento Social:

¿Qué es?

El propósito del distanciamiento social es reducir el contacto cercano entre personas para disminuir la propagación de enfermedades contagiosas.

Disminuir la propagación permitirá que los hospitales cuiden a sus pacientes. Si demasiadas personas se enferman a la misma vez será posible que los hospitales no puedan cuidar a todos los que necesiten ayuda.



EVITAR / NO HACER	USAR PRECAUCIÓN / LIMITAR	SEGURO	
<p>Citas para jugar Pacios de recreo Fiestas, Reuniones sociales, Bodas Bares Viajes no esenciales Museos, Salas de videojuegos, Centros comerciales Servicios religiosos Fiestas de Pijamas Conciertos, Eventos deportivos, Teatros Gimnasios</p>	<p>Supermercados Comida para llevar Recoger medicamentos Comunicarse con vecinos, amigos, o familiares para dejarles provisiones o medicamentos al pie de la puerta de la casa</p>	<p>Leer libros Jugar videojuegos Escuchar música Noche de juegos Jardinería Jugar en su patio/jardín * Tomar clases en línea Ver televisión o películas en casa</p>	<p>Charlar por video Pintar Cocinar Ser creativo/creativa Hacer caminatas* Caminar* Visitas virtuales de museos Compartir sus talentos por internet</p>

* Hacer estas actividades solo/sola o con miembros de su hogar

--	--	--	--

* Hacer estas actividades solo/sola o con miembros de su hogar