

Middle Years

Working Together for School Success



Short Stops

Write a poem

Encourage your tween to experiment with language by writing a family poem. Together, make up a title about something your family loves (*Tasty Tortilla Soup*). Agree on a format, such as a limerick or free verse (no rhyme or regular rhythm). Then, take turns writing the lines, and let your child read your poem aloud when you finish.

Problem-solving pro

If your middle grader leaves for school without something she needs (book, graphing calculator), resist the urge to rescue her. Handling the situation herself will teach her to be a good problem solver. She might find alternatives like borrowing from a friend who has the same class during a different period.

DID YOU KNOW?

Taking an opioid like oxycodone for as little as five days can lead to addiction. Share this fact with your teen, and explain that he should never take medication that isn't prescribed for him. If he is injured or has surgery, ask his doctor about alternatives to opioids. And if anyone in your home takes an opioid, keep it locked up, and discard leftovers immediately.

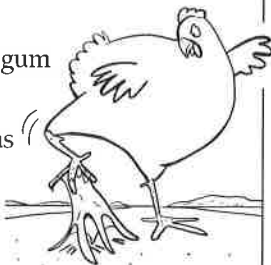
Worth quoting

"Happiness is when what you think, what you say, and what you do are in harmony." *Mahatma Gandhi*

Just for fun

Q: Why did the gum cross the road?

A: Because it was stuck to the chicken's foot.



Respect: The 4th R

Treating people with respect can help your tween form strong relationships with classmates, teachers, and family members. Consider these ideas to help your middle grader show consideration for others.

Look for examples

Point out respectful behavior to your child, such as knocking on a closed door or being quiet while others are speaking or performing. Likewise, let her know what disrespectful behavior looks like. After a concert, you might say, "It was not nice when the people behind us were whispering. That was disruptive to the musicians—and the audience."



Be a model

Middle graders are quick studies when it comes to life. What they see is what they learn. If you treat your child respectfully, she is apt to follow your lead. And if you embarrass her in front of her friends or invade her privacy for no reason, she will get the idea that actions like these are acceptable.

Set limits

Make it clear that disrespectful language is never allowed. If your tween loses her cool and behaves rudely, suggest that she take a break. Tell her you'll listen when she calms down. Letting her know that you won't tolerate disrespect provides the guidance she needs to change her behavior. 👍

Spring science

Warm weather brings opportunities to explore science outdoors. Share these activities with your tween.

Design detective. Georges de Mestral invented Velcro after noticing burrs stuck to his dog! Suggest that your child observe objects in nature, pick one, and invent something inspired by its structure. Maybe he'll watch a turtle emerge from its shell, then design a retractable phone case.

Energy consultant. Have your middle grader look closely at renewable energy sources like solar panels on buildings or wind turbines spinning in the March breeze. Based on his observations, perhaps he'll try making a model turbine that will spin in the wind. 👍



Standardized test success

Your child may be gearing up to take standardized tests soon. Here are ways to support him so he can do his best.

Plan ahead. Have your tween post the school testing schedule on the refrigerator and highlight dates for the ones he's taking. Then, try to be sure he gets 9–11 hours of sleep and eats a healthy breakfast on test day (and every day).



Ease nerves. Talk calmly and positively about the tests to reassure your middle grader. Explain that effort is what matters most. Also, he'll feel well prepared if he's in class each day leading up to the tests, since teachers often review material or give practice tests.

Follow up. After each test, ask your tween how it went. Which parts did he find easier, and which were more difficult? Reflecting on a test can help him do better on the next one. *Note:* When you receive the test results, go over them together. 👍

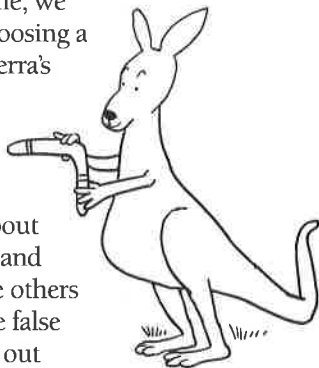


Parent to Parent

Wordplay

Our family loves games like Scrabble and Boggle. They're fun, and they help my daughter, Sierra—and all of us—build vocabulary. Recently, we've started adding variety by inventing our own word games.

In one game, we take turns choosing a word from Sierra's textbooks or vocabulary lists and writing three statements about it—two true and one false. The others try to spot the false fact. I figured out Sierra's incorrect fact



for the math word *acute* ("A boomerang has an *acute* angle"), so it was my turn to pick a word.

We also made up a vocabulary version of 20 Questions. One player thinks of a word. Then we ask yes-or-no questions like "Is it a living thing?" and "Does it have fur?" The first person to figure out the word selects the next one. I wonder what new game we'll come up with next! 👍

Q & A

A perfect image online

Q My eighth grader is new to social media. When she sees classmates' posts, she thinks they have perfect lives. Help!

A Suggest that your daughter compare scrolling through social media posts to watching a movie trailer. The trailer doesn't tell the whole story—it just shows scenes that will attract viewers' interest. On social media, children (and adults!) tend to share happy moments, not ones that are boring or embarrassing.

If your daughter feels jealous of a classmate's vacation pictures, for instance, have her think back to a trip she took, perhaps when you went camping last summer. Ask which moments from the trip she would and would not want made public.

Also, set limits on your child's social media use. Maybe she can check her accounts once after she finishes homework and then log off for the evening. Kids need time away from social media to experience real life—not the lives their friends are "creating" online. 👍



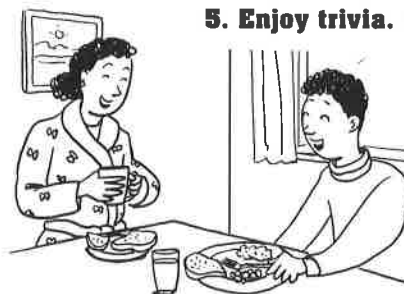
"Sunny" mornings

Daylight saving time begins March 10. Even if it's still dark when your tween wakes up, you can make mornings bright and cheerful in your home—and send him off to school ready to learn. Try these tips.

1. Turn on the lights.

Light sends signals to the brain that it's time to wake up.

2. Play music. Ask your middle grader to make a playlist called "Good morning!" He can include everyone's favorite upbeat songs.



3. Laugh. When you hear or see a funny joke, save it for morning. You could tell it at the breakfast table.

4. Exercise. Have sneakers and headlamps or reflective gear ready to go the night before, and head out for a quick run or to walk the dog together.

5. Enjoy trivia. Get everyone's brain in gear with a question of the day. Keep a deck of trivia cards on the table, or ask your smart speaker for today's Jeopardy question. 👍

OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated
 128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
 800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
 www.rfeonline.com
 ISSN 1540-5540

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



Notas Breves

Escribe un poema

Anime a su hijo a que experimente con la lengua escribiendo un poema sobre su familia. Inventen un título sobre algo que le gusta a su familia (*Sabrosa Sopa de Tortillas*). Pónganse de acuerdo sobre el formato, por ejemplo un poema gracioso o verso libre (sin rima o ritmo fijo). A continuación escriban los versos por turnos y que su hijo lea el poema en voz alta cuando lo terminen.

Resolución de problemas

Si su hija se va a la escuela sin algo que necesita (libro, calculadora gráfica), resista la tentación de rescatarla. Al solucionar sola la situación aprenderá a resolver bien problemas. Podría encontrar alternativas como pedirselo prestado a una amiga que tiene la misma clase en un período distinto.

¿SABIA USTED?

Tomar un opioide como oxycodona unos cinco días tan solo, puede producir adicción. Comparta esta información con su hijo y explíquelo que no debería tomar nunca medicinas que no le han recetado. Si está herido o le operan, pídale a su médico alternativas a los opioides. Y si alguien en su casa toma un opioide, guárdenlo bajo llave y dispongan inmediatamente de lo que sobre.

Vale la pena citar

“La felicidad es cuando lo que piensas, lo que dices y lo que haces están en armonía”. *Mahatma Gandhi*

Simplemente cómico

P: ¿Por qué cruzó el chicle la carretera?

R: Porque estaba pegado a la pata del pollo.



Respeto: Principios básicos

Tratar a la gente con respeto puede contribuir a que su hija forme relaciones sólidas con sus compañeros de clase, sus maestros y los miembros de su familia. Tengan en cuenta estas ideas para ayudar a su hija que demuestre consideración a los demás.

Busquen ejemplos

Indíquelo a su hija los comportamientos respetuosos que observen, como llamar en una puerta cerrada o estar callados cuando otros hablan o actúan. Así mismo, explíquelo en qué consiste la falta de respeto. Después de un concierto podría decirle: “La gente que se sentaba detrás estaba susurrando y eso no está bien. Molestaba a los músicos y al público”.

Sirva de modelo

Los estudiantes de la escuela media aprenden rápidamente las cosas de la vida. Aprenden lo que ven. Si usted trata a su hija con respeto, lo probable es que siga su ejemplo. Y si usted la avergüenza frente a sus amistades o invade su privacidad sin

razón, se hará la idea de que esos comportamientos son aceptables.

Ponga límites

Deje claro que jamás se permite lenguaje irrespetuoso. Si su hija pierde la compostura y se porta maleducadamente, sugiérela que se tome un respiro. Dígale que la escuchará cuando se calme. Al explicarle que no tolerará la falta de respeto le proporciona la orientación que necesita para cambiar su comportamiento. 👍



Ciencia primaveral

Las temperaturas más cálidas traen consigo oportunidades de explorar la ciencia al aire libre. Comparta con su hijo estas actividades.

Detective de diseños. Georges de Mestral inventó el Velcro ¡cuando vio que las semillas de bardana se enganchaban en el pelo de su perro! Sugiérela a su hijo que observe objetos en la naturaleza, elija uno e invente algo inspirado por su estructura. Si ve cómo una tortuga sale de debajo de su caparazón, quizá diseñe una funda replegable para el teléfono.

Consultor de energía. Dígale a su hijo que se fije en fuentes de energía renovable como los paneles solares de los edificios o los molinos de viento girando con la brisa de marzo. Basándose en sus observaciones podría construir una maqueta de molino que gire en el viento. 👍



Éxito con los test estandarizados

Su hijo se prepara para hacer pronto los test estandarizados. He aquí maneras de apoyarlo para que rinda al máximo.

Planeen con antelación. Dígale a su hijo que coloque el calendario de exámenes de la escuela en la nevera y que resalte las fechas de los que va a tomar. Luego procure que duerma 9–11 horas y que coma un desayuno sano el día del examen (y todos los días).



Calmen los nervios. Hablen con tranquilidad y con actitud positiva sobre los test para calmar a su hijo. Explíquele que lo que más importa es el esfuerzo. Así mismo se sentirá bien preparado si está en clase cada día antes de los exámenes pues los profesores con frecuencia repasan el material o dan algún test de práctica.

Recapitulen. Después de cada examen pregunte a su hijo qué tal le fue. ¿Qué partes le resultaron más fáciles y cuáles

les más difíciles? Reflexionar sobre un test le ayudará a hacer mejor el siguiente. *Nota:* Cuando reciban las notas de los exámenes, revísenlas juntos. 👍

De padre a padre Juegos de palabras

A nuestra familia le encantan los juegos como Scrabble y Boggle. Son divertidos y ayudan a mi hija Sierra—y a todos nosotros—a ampliar el vocabulario. Hemos empezado a añadir variedad inventando nuestros propios juegos de palabras.

En un juego nos turnamos eligiendo una palabra de los libros de texto o de las listas de vocabulario de Sierra y escribiendo tres afirmaciones sobre la palabra, dos verdaderas y una falsa. Los otros tratan de adivinar la falsa. Yo adiviné el dato incorrecto que dio Sierra para el término matemático *agudo* (“Un bumerán tiene un ángulo agudo”) y a continuación me encargué de elegir otra palabra.



También hemos hecho una versión para vocabulario de 20 Preguntas. Una jugadora piensa en una palabra. Luego hacemos preguntas de sí o no como “¿Es un ser vivo?” y “¿Tiene piel?” La primera persona que adivina la palabra selecciona la siguiente. ¿Quién sabe qué nuevo juego se nos ocurrirá! 👍



P & R Una imagen perfecta en la red

P Mi hija está en el octavo grado y es nueva a los medios sociales. Cuando ve lo que publican sus compañeras, piensa que sus vidas son perfectas. ¡Ayuda!

R Sugírela a su hija que compare lo que ve en los comentarios de los medios sociales con el tráiler de una película. El tráiler no cuenta toda la historia: sólo enseña escenas que atraerán el interés del espectador. En los medios sociales, los niños (¡y los adultos!) tienden a compartir momentos felices, no los aburridos o los vergonzantes.

Si su hija siente celos de las fotos de las vacaciones de una compañera, por ejemplo, dígale que recuerde un viaje que hizo ella, por ejemplo cuando fueron de acampada el verano anterior. Pregúntele qué momentos del viaje haría públicos y cuáles no.

Así mismo, ponga límites al uso que hace su hija de los medios sociales. Quizá pueda consultar sus cuentas cuando termine los deberes y luego desconectarse el resto de la tarde. Los niños necesitan pasar tiempo lejos de los medios sociales para experimentar la vida real, no las vidas que sus amistades “crean” en la red. 👍



Mañanas “soleadas”

El horario de verano empieza el 10 de marzo. Aunque todavía esté oscuro cuando su hijo se despierte, usted puede iluminar y alegrar las mañanas en su casa y enviarlo a la escuela listo para aprender. Pongan a prueba estos consejos.

1. Enciendan las luces. La luz señala al cerebro que es la hora de despertarse.

2. Pongan música. Pídale a su hijo que haga una lista de canciones llamada “¡Buenos días!” Puede incluir las canciones alegres favoritas de todos.



3. Ríanse. Cuando oigan o vean un chiste divertido, guárdenlo para la mañana. Podrían contarlo mientras desayunan.

4. Hagan ejercicio. Preparen la noche anterior zapatillas de deporte y linternas de cabeza o ropa reflectante y den juntos una rápida carrera o a saquen de paseo al perro.

5. Disfruten juegos de trivia. Pongan en marcha el cerebro de todos con una pregunta del día. Tengan una barra de trivia en la mesa o pregunte a su altavoz inteligente la pregunta del día para Jeopardy. 👍

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559

Middle Years

Working Together for School Success



Short Stops

Year-end planning

As the school year winds down, your child's schedule will fill up with exams, projects, and events. To stay on top of everything, she might write obligations on a wall calendar. Or she could use an electronic calendar and share it with you so you're in the loop.

Acne advice

A good skin-care routine helps prevent or reduce acne. Encourage your middle grader to wash his face with a cleanser twice a day. Tell him not to pop pimples, since that could cause scarring. If the problem persists, consider taking him to a dermatologist.

Sixty-second challenges

For a quick, fun way to connect with your tween, have family members create challenges you can do in a minute or less! For example, set a timer and race to see who can stack the most plastic cups one-handed. Or compete to be the first to wriggle a cookie from your forehead to your mouth.

Worth quoting

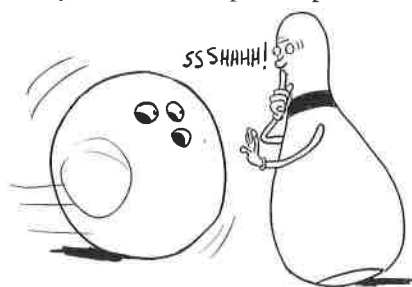
"It is spring again. The earth is like a child that knows poems by heart."

Rainer Maria Rilke

Just for fun

Q: Why should you be quiet at a bowling alley?

A: So you can hear a pin drop.



On a roll with reading

Reading for pleasure on a regular basis will boost your tween's vocabulary and general knowledge, and it may improve his test scores, too. Get him on board with these strategies.

Find a good fit

Falling in love with reading may simply be a matter of finding the right books. Suggest that your middle grader try the first book in a popular series—if he enjoys it, he may be eager to read the next one. Also, he can get lists of books similar to those he likes by googling the title plus the term "read-alikes."

Read with friends

Offer to drive your child to meet friends at the library. They might browse the shelves for fiction or nonfiction based on their own interests, then find a spot to settle in and read side by side. Or perhaps they'll all get copies of the same book to

read at home. When they finish, they could meet up to discuss their thoughts about the book.

Family story hour

If you think your tween has outgrown listening to you read to him, think again! In fact, children of all ages benefit from being read to. Offer to read the first chapter or two of a book out loud. Then, leave the book where he'll find it. He just may get hooked and read the rest on his own. 👍



Raise an appreciative child

Tweens don't always realize how much their parents and others do for them. Help your child feel and express appreciation, and ward off a sense of entitlement, with these ideas:

- Teach your tween to be grateful for things she might consider no big deal. Maybe you wait in the car every week during her music lesson, or a friend's mom drives her to a birthday party. Encourage her to think about the effort involved ("It was nice of Mrs. Lake to go out of her way to pick you up") and to say thank you.
- Explain that you provide for your middle grader's *needs*, but set an expectation that she'll save or work for *wants*, like a skateboard or video game. Suggest that she do odd jobs, such as babysitting or washing cars, to earn money. 👍



Conflict resolution: Find your path

When your child has a disagreement with a friend or sibling, she can actually use the experience to improve her relationship. How? By handling the situation the right way. Suggest these steps.

1. Ask your tween to think about how she normally reacts to a conflict. Is she a “hippo” who charges into an argument, a “turtle” who withdraws from clashes, or a “deer” who freezes when a squabble puts her in the spotlight?
2. Once your middle grader knows her usual response, she can adjust as needed. A hippo may need to walk away to



calm down or to remind herself to listen quietly. A turtle might think about how good it feels when problems are solved, then make an effort to discuss the situation. A deer could admit, “I don’t know what to say,” and agree to talk after she thinks things over.

3. Encourage your child to practice new responses until they feel natural. Discuss how conflicts work out when she responds one way vs. another—what seems to get the best results? 👍

Design a logo

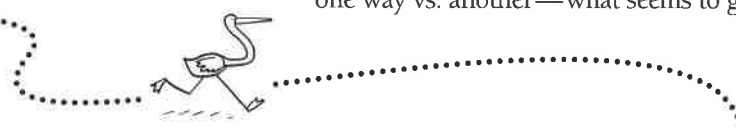
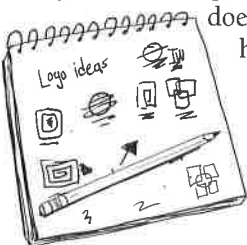
Ask your child to imagine he’s starting his own company. What logo would send the right message to his audience? By designing one, he’ll practice creative thinking and build communication skills. Here’s how.

First, encourage him to think critically about logos on websites, food packaging, and clothing. For instance, why

does the Amazon logo have an arrow that goes from A to Z?

Then, have your middle grader research what people associate with certain colors, shapes, and fonts. For example, yellow is often considered cheerful, and squares are thought to hint at trust and stability. Different fonts can convey everything from fun to elegance.

Now your tween could use what he learned to design his logo. For a tech support company, he might choose yellow, a square, and a futuristic-looking font to suggest that he’s cheerful and that customers can trust him to solve their technology problems. 👍



Q & A

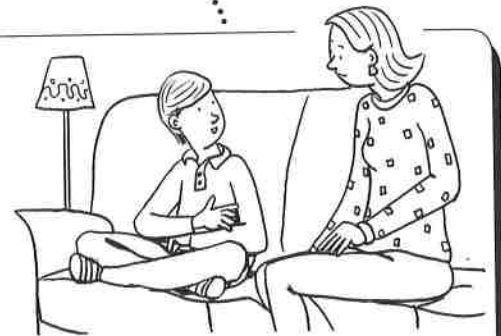
Mental health ed

Q My son’s school started putting mental health lessons into health class. Why is this necessary?

A The school wants to keep students safe and healthy—physically and mentally. That’s why they’re trying to help children recognize and deal with mental health problems like depression and suicidal thoughts.

Ask your son what he’s studying in health class, just as you would with any subject. For example, he may be learning about symptoms of depression or how to ask for help if he has suicidal thoughts. Let him know he can come to you if he feels down or thinks about harming himself.

If you’d like to find out more, talk to your son’s health teacher, school counselor, or administrator about the curriculum they use and how you can support him at home. 👍



Parent to Parent

Learning about heritage

I recently started researching my family’s genealogy. When I mentioned this to my daughter, Evelyn, she wanted to help out. It turned out to be an interesting history and geography lesson for her—and for me.

I knew about our Spanish heritage, but after talking to my parents and digging a little deeper online, Evelyn and I discovered that we also had ancestors from England and

France. On one genealogy site, she searched for old census records that traced some relatives all the way back to the mid-1700s. Then we looked at maps to see where they lived.

Evelyn has decided to make a family tree for an upcoming social studies project. She needs to know where the other half of her family came from, so she’s going to do genealogy research on her mom’s side of the family next. 👍



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated
 128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
 800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
 www.rfeonline.com
 ISSN 1540-5540

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



Notas Breves

Plan para el fin de curso

Cuando el fin de curso vaya llegando a su fin, el horario de su hija se llenará de exámenes, proyectos y funciones varias. Para controlarlo todo podría escribir sus obligaciones en un calendario de pared. También podría usar un calendario electrónico y compartirlo con usted para que esté informada.

Consejos para el acné

Los buenos hábitos de cuidado de la piel contribuyen a eliminar o reducir el acné. Anime a su hijo a que se lave la cara con un producto de limpieza dos veces al día. Dígale que no se reviente las espinillas, pues eso podría dejar marcas en la piel. Si el problema persiste, quizá convenga llevarlo a un dermatólogo.

Retos de sesenta segundos

Una forma rápida y divertida de conectar con su hija es que los miembros de su familia creen retos que puedan hacer en un minuto o menos! Por ejemplo, pongan un cronómetro y echen una carrera para ver quién puede apilar más vasos de plástico con una mano. O bien compitan para ser el primero que desliza una galleta de la frente a la boca.

Vale la pena citar

“Es otra vez primavera. La tierra es como un niño que recita poemas de memoria”.
Rainer Maria Rilke

Simplemente cómico

P: ¿Por qué debería haber silencio en una bolera?

R: Para que se oiga cómo caen los bolos.



Progresos con la lectura

Leer por placer con regularidad reforzará el vocabulario de su hijo y sus conocimientos generales y puede además mejorar los resultados de sus exámenes. Anímelo con estas estrategias.

Encuentra lo que te gusta

Enamorarse de la lectura quizá consista simplemente en encontrar los libros adecuados. Sugiera a su hijo que lea el primer libro de una serie popular: si lo disfruta, tal vez le apetezca leer el siguiente. Puede también conseguir una lista de libros semejantes a los que le gustan buscando en la red el título junto con el término “read-alikes”.

Leer con amigos

Pregúntele a su hijo si quiere que lo lleve a la biblioteca para encontrarse con sus amigos. Podrían buscar en los estantes libros de ficción o de prosa informativa basados en sus intereses y luego sentarse juntos a leer en un rincón cómodo. O tal vez podrían sacar copias del mismo libro y leerlo



en casa. Cuando lo terminen podrían reunirse para comentar sus ideas sobre el libro.

Hora de cuentos en familia

Si piensa que su hijo es demasiado mayor para que le lea en voz alta, ¡piense de nuevo! Lo cierto es que los niños de todas las edades se benefician de que se les lea. Ofrézcase a leerle los primeros uno o dos capítulos de un libro. Luego deje el libro donde pueda encontrarlo. Es posible que le pique la curiosidad y lea el resto del libro solo. 👍

Educar niños agradecidos

Los adolescentes no siempre se dan cuenta de lo mucho que sus padres y otras personas hacen por ellos. Ayude a su hija a que sienta y exprese agradecimiento, y evite que se sienta con derecho a todo, con estas ideas:

- Enseñe a su hija a ser agradecida por cosas que no le parezcan extraordinarias. Quizá la espere en el auto cada semana durante su clase de música o la mamá de una amiga la lleve a una fiesta de cumpleaños. Anímela a que piense en el esfuerzo que todos han hecho (“Qué amable fue Mrs. Lake al desviarse de su camino para recogerme”) y a que dé las gracias.

- Explíquela a su hija que usted cubre sus *necesidades*, pero que espera que ella ahorre o trabaje para lo que *quiere* como una patineta o un videojuego. Sugírela que haga trabajitos esporádicos, como cuidar niños o lavar autos, para ganar dinero. 👍



Resolución de conflictos: Busca tu camino

Cuando su hija discute con una amiga o con un hermano puede aprovechar la experiencia para mejorar la relación. ¿Cómo? Gestionando la situación de la forma correcta. Sugírela estos pasos.

1. Pregúntele a su hija cómo reacciona normalmente ante un conflicto. ¿Es un “hipopótamo” que se precipita a la disputa, una “tortuga” que se esconde de las riñas o un “venado” que se queda paralizado cuando una pelea la pone en el centro de todas las miradas?



2. Una vez que su hija sepa cómo suele reaccionar, puede realizar los necesarios ajustes. Un hipopótamo necesita dar marcha atrás para tranquilizarse o recordarse que debe escuchar en silencio. Una tortuga podría pensar lo que bien que se siente cuando los problemas se solucionan y luego hacer un esfuerzo

por comentar la situación. Un venado podría admitir “No sé qué decir” y aceptar una conversación al respecto cuando haya pensado mejor las cosas.

3. Anime a su hija a que practique nuevas respuestas hasta que le salgan con naturalidad. Comenten qué ocurre con los conflictos cuando responde de una manera o de otra: ¿qué consigue mejores resultados? 👍

Diseñar un logo

Dígale a su hijo que imagine que está poniendo en marcha su propio negocio. ¿Qué logotipo enviaría a su público el mensaje adecuado? Al diseñar uno practicará el pensamiento creativo y reforzará sus destrezas de comunicación. He aquí cómo.

En primer lugar anímelo a que examine críticamente los logos que encuentra en sitios web, paquetes de comida y ropa. Por ejemplo, ¿por qué tiene el logo de Amazon una flecha que va de la A a la Z?



A continuación sugiera a su hijo que investigue lo que las personas asocian con ciertos colores, formas y tipos de

letra. Por ejemplo, el amarillo suele comunicar alegría y se cree que los cuadrados indican confianza y estabilidad. Los distintos tipos de letra pueden expresar desde diversión hasta elegancia.

Finalmente su hijo podría usar lo que ha aprendido para diseñar su logo. Para una empresa de servicio técnico podría elegir amarillo, un cuadrado y un tipo de letra futurístico para sugerir que él es alegre y que los clientes pueden confiar en que él resuelva sus problemas tecnológicos. 👍



PAR

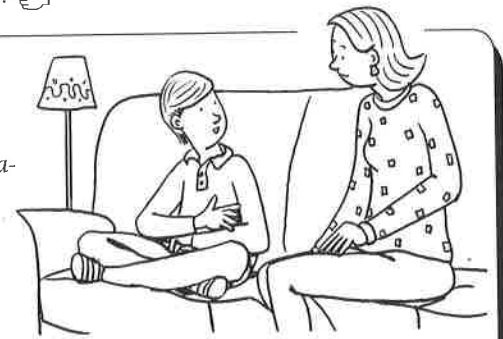
Clases de salud mental

P La escuela de mi hijo ha empezado a incluir lecciones de salud mental en la clase de educación para la salud. ¿Por qué es esto necesario?

R La escuela quiere proteger la seguridad y la salud de los estudiantes, tanto física como mental. Por esta razón procura que los niños reconozcan y gestionen problemas de salud mental como la depresión y los pensamientos suicidas.

Pregúntele a su hijo qué está estudiando en clase de educación para la salud, lo mismo que haría con cualquier otra asignatura. Por ejemplo, quizá estudie los síntomas de la depresión o cómo pedir ayuda si tiene pensamientos suicidas. Explíquele que puede acudir a usted si se siente triste o está pensando en lastimarse.

Si usted quiere informarse más, comente el programa de estudios con la maestra de educación para la salud, con la orientadora escolar o con un administrador y pregunte cómo pueden apoyar a su hijo en casa. 👍



De padre a padre

Descubrir el legado familiar

Hace poco empecé a investigar la genealogía de mi familia. Cuando se lo mencioné a mi hija Evelyn, dijo que quería ayudarme. Al final se convirtió en una interesante lección de historia y de geografía para ella y para mí.

Yo tenía conocimiento de mis raíces españolas, pero después de hablar con mis padres y buscar un poco más en la red, Evelyn y o descubrimos que también tenemos antepasados de Inglaterra y de

Francia. En un sitio de genealogía, mi hija buscó antiguos padrones municipales que rastreaban el origen de algunos familiares hasta la mitad del siglo XVIII. Luego buscamos en mapas los lugares donde vivieron.

Evelyn ha decidido hacer un árbol genealógico para su próximo proyecto de sociales. Necesita saber de dónde vino la otra mitad de su familia, así que a continuación va a investigar la genealogía de la familia de su mamá. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559