

Home & School

Working Together for School Success

CONNECTION®

September 2019

Colonial School District
Title I



SHORT NOTES

Be considerate

Family meals offer plenty of chances for your youngster to practice being considerate. As you serve yourselves food, you might say, "Make sure to leave enough so everyone gets some." Or if there's one piece of chicken left, encourage your child to ask if anyone wants to split it instead of taking the whole thing for himself.

plenty of chances for your youngster to practice being considerate. As you serve yourselves food, you might say, "Make sure to leave enough so everyone gets some." Or if there's one piece of chicken left, encourage your child to ask if anyone wants to split it instead of taking the whole thing for himself.

Tired after school?

As your youngster gets used to the routine of a new school year, she may be more tired than usual. Be sure she's getting 9–11 hours of sleep each night. Also, try to keep evenings low-key by not planning too many activities.

Cardboard box "origami"

Before tossing boxes in the recycling bin, use them to build your child's spatial sense and math skills. Have him pull each box apart at the seams and lay it flat. Can he tape it back together? *Idea:* Challenge him to make a mini pizza or cereal box using construction paper and tape.

Worth quoting

"Look for the helpers. You will always find people who are helping."
Fred Rogers

JUST FOR FUN

Q: How many eggs did the farmer collect from his biggest rooster?

A: Zero. Roosters don't lay eggs!



The ABCs of school success

School success begins at home! While your child is learning her ABCs, 123s, and much more, she can get the year off to a great start with these *other* ABCs.

A

Attend every day
More time in class = more learning. Help your youngster attend school regularly by scheduling doctor appointments and family vacations outside of school hours. Also, she can cut down on sick days by eating her fruits and vegetables, washing her hands often, and getting plenty of physical activity.

B

Be organized
Forgotten homework? A backpack that doubles as a black hole? Good organizational skills prevent those problems. Together, brainstorm ways for your child to get—and stay—organized. For instance, she could choose a special folder for bringing home and returning homework and use a zipper bag to store pencils and other supplies.

C

Check in daily
Designate a time each day to sit down with your youngster, talk about what she did in school, and review papers she brought home. You might read a story she wrote or look over her math test, for example. This simple routine shows her that you care about what she's learning. Plus, you'll notice where she's doing well or if she's struggling with anything so you can follow up with her teacher.♥



Back to school...for parents

School rules keep students safe and let teachers do their job. Show your youngster that parents can help by following rules—just like he does. Here are a few examples:

- Check in at the office as soon as you enter the school building, and be prepared to show identification.
- If you drive your child to school, be familiar with drop-off and pickup procedures. For instance, stay in your car, obey staff and patrol officers, and help your youngster exit the car quickly and safely.
- Follow rules for sending food to school. Is there a no-peanut policy? Are birthday treats allowed?
- Contact the teacher to arrange visits ahead of time rather than dropping in.♥



Getting out the door

Mornings help to set the tone for your child's school day. Consider these ideas for a routine that will send him off to school relaxed and ready to learn.

Add a "cushion." Does your youngster need to walk out the door at 8 a.m.? Have him pretend he has to leave by 7:45 a.m. and adjust his routine accordingly. If he's ready early, great! The cushion of extra time will make the morning feel more relaxed—and maybe even give him time to read for pleasure or review spelling words.



Simplify breakfast. Make healthy, ready-to-eat breakfast items ahead of time with your child. Overnight oatmeal, hard-boiled eggs, cheese cubes with fruit, and favorite sandwiches are all good bets. *Idea:* Let your youngster eat breakfast at school. Enjoying a hot, healthy meal with friends is a nice way to start the day.

Use a musical countdown.

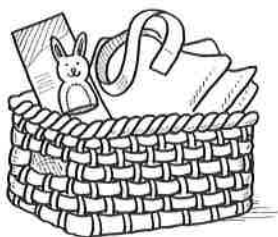
Suggest that your child create a song playlist that fits the amount of time he has to get ready for school. Then, turn on the music when he wakes up. Once he's familiar with the order of the songs, he'll know how much time he has left just from listening to the music.♥

PARENT TO PARENT Basket of clues

My daughter Aisha loves that her teacher begins each morning by giving the children clues about what they'll learn that day. At back-to-school night, the teacher mentioned that this lets them practice reading and thinking logically, so I decided to try it at home.

The next Saturday morning, I left a basket of clues on the coffee table about what our family would do in the afternoon. It included a finger puppet, a tote bag, and a bookmark. I added a message: "We will have fun at this place *and* bring some of the fun home in the bag." Aisha figured out that we were going to the library to watch a puppet show and check out books.

Now on Friday nights, Aisha asks me to make a clue basket. Sometimes, she even thinks of an activity she'd like to do and writes clues for me.♥



ACTIVITY CORNER

Time out for nature

Time spent enjoying nature has been shown to reduce

stress and improve children's—and adults'—mental health. The outdoors is a great place to learn, too. Enjoy these five activities with your youngster.

1. Search for spiderwebs, and let her "collect" them by taking photos with your phone.
2. Find a place to sit quietly and listen to the birds. Can your child spot the birds that make each sound you hear?
3. Take a few deep breaths, and tell each other what outdoor scents you smell (pine trees, flowers).
4. Look for different types of rocks. She can sort them according to size, shape, or color.
5. Explore favorite outdoor places in all kinds of weather. Splash in puddles on a rainy morning. On a sunny afternoon, observe the shadows that leaves make on the ground as the breeze blows them around.♥



Q & A Persistence pays off

Q: My son is always eager to try activities, such as karate or student council. But then he'll ask to drop out because they're "too hard" or "too much work." How should I handle this?

A: Many youngsters are surprised when something that looks easy turns out to take hard work. Learning to find ways to overcome challenges will help your son stick with activities—and develop persistence.

When he mentions that a karate move or a student council job is taking too much effort, ask him what, specifically, is challenging. Then together, think of solutions. For example, if he's struggling with karate moves that involve balancing on one foot, brainstorm fun ways to improve his balance.

Over time, your child will get in the habit of looking for solutions instead of giving up.♥



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators, a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5621

Home & School

Trabajando juntos para el éxito escolar

CONNECTION®

Septiembre de 2019

Colonial School District

Title I



NOTAS BREVES

Sé educado

Las comidas familiares ofrecen múltiples ocasiones de que su hijo practique la buena educación. Cuando se sirvan comida podrían decir "Deja lo suficiente para que haya para todos". O si queda un trozo de pollo, anime a su hijo a que pregunte si alguien lo quiere compartir con él en lugar de servirse todo él solo.

¿Cansados después del colegio?

Hasta que su hija se acostumbre al ritmo del nuevo curso, puede que se canse más de lo normal. Cerciérese de que duerme cada noche de 9 a 11 horas. Procure también que las tardes sean tranquilas evitando planear demasiadas actividades.

"Origami" con cajas de cartón

Antes de poner las cajas en el cubo del reciclaje, úselas para desarrollar el sentido espacial de su hijo y sus destrezas matemáticas. Dígale que separe cada caja por las costuras y que la aplane. ¿Puede volver a componer la caja? *Idea:* Rételo a que haga una caja para una mini pizza o una de cereales con cartulina y cinta adhesiva.

Vale la pena citar

"Busca ayudantes. Siempre hallarás gente que ayuda". *Fred Rogers*

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Cuántos huevos puso el gallo del granjero?

R: Ninguno. ¡Los gallos no ponen huevos!



Los fundamentos del triunfo en los estudios

¡El triunfo en los estudios comienza en el hogar! Cuando su hija aprende sus primeras letras, los números y otras cosas, puede empezar el curso con buen pie con estos principios básicos.

Asistir cada día

Más tiempo en clase = más aprendizaje. Ayude a su hija a asistir a clase con regularidad concertando las citas médicas y las vacaciones familiares fuera del horario escolar. Así mismo, se pondrá enferma menos días si come frutas y verduras, se lava las manos con frecuencia y hace mucha actividad física.

Organizarse

¿Se le olvidan los deberes? ¿Su mochila parece un agujero negro? Unas buenas dotes de organización previenen esos problemas. Piense en formas de que su hija se organice y no deje de estarlo. Por ejemplo, podría elegir una cartera especial para traer y llevar los deberes y usar una bolsa de cremallera para guardar los lápices y otros materiales.



Comprobar a diario

Siéntese cada día con su hija, hablen de lo que hizo en el colegio y revise los papeles que trajo a casa. Por ejemplo, podría leer un relato que escribió o echar un vistazo a su examen de matemáticas. Este hábito diario le demuestra a su hija que usted se interesa por lo que está aprendiendo. Además usted verá en qué va bien y qué le cuesta trabajo y luego podrá consultarlo con su maestra.♥

De vuelta al colegio... para los padres

Las normas del colegio facilitan la seguridad de los estudiantes y el trabajo de los maestros. Demuestre a su hijo que los padres pueden ayudar obedeciendo las normas, igual que hace él. He aquí unos cuantos ejemplos:

- Firme en la oficina nada más entrar en la escuela y tenga preparada su identificación.
- Si lleva a su hijo en auto al colegio, aprenda los procedimientos de carga y descarga. Por ejemplo, quédese en el auto, obedezca al personal y a la policía y ayude a su hijo a que salga del auto de forma rápida y segura.
- Siga las normas para enviar comida a la escuela. ¿Se prohíben los cacahuates? ¿Se permiten las golosinas para los cumpleaños?
- Concierte citas con antelación para hablar con los maestros en lugar de presentarse en el colegio por sorpresa.♥



Salir de casa a tiempo

Las mañanas establecen las pautas para la jornada escolar de su hijo. Tenga en cuenta estas ideas para formar hábitos que lo envíen al colegio relajado y listo para aprender.

Dense “margen”. ¿Tiene que salir su hijo puntualmente a las 8 de la mañana? Dígale que imagine que tiene que salir a las 7:45 y ajuste sus hábitos de acuerdo con esa hora. Si le sobra tiempo ¡estupendo! Este margen de tiempo conseguirá que la mañana sea más relajada y quizá le queden minutos para leer por placer o repasar las palabras para el dictado.



Simplifiquen el desayuno.

Junto con su hijo, prepare con antelación desayunos sanos y listos para comer. Algunas buenas opciones son la avena que puede prepararse durante la noche, huevos cocidos, dados de queso con fruta y sus sándwiches favoritos. *Idea:* Que su hijo desayune en el colegio. Disfrutar de una comida caliente y sana con sus amigos es una forma agradable de empezar el día.

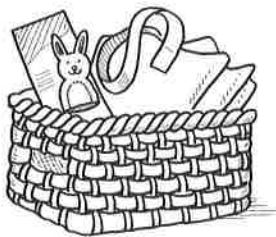
Cuenta atrás musical. Sugíerale a su hijo que cree una lista de canciones que dure el tiempo del que dispone para prepararse para el colegio. Luego ponga la música en cuanto se despierte. Una vez que se familiarice con el orden de las canciones, el mero hecho de escuchar la música le indicará cuánto tiempo le queda.♥

DE PADRE A PADRE

Cesta de pistas

A mi hija Aisha le encanta que su maestra comience cada mañana dando pistas a los niños sobre lo que van a aprender ese día. En la noche de vuelta al colegio la maestra mencionó que así practican la lectura y el pensamiento lógico así que decidí intentar hacer algo parecido en casa.

El sábado por la mañana puse sobre la mesita del salón una cesta con pistas sobre lo que nuestra familia iba a



hacer por la tarde. Había un títere dactilar, una bolsa de tela y un marcapáginas. Añadí el mensaje: “En este sitio lo pasaremos bien y en la bolsa meteremos algo de diversión para casa”. Aisha entendió que íbamos a la biblioteca a un espectáculo de títeres y a sacar libros.

Los viernes por la noche, Aisha me pide ahora que haga una cesta de pistas. A veces se le ocurre una actividad que le gustaría hacer y me escribe a mí las pistas.♥

RINCÓN DE ACTIVIDAD

Tiempo para la naturaleza

Se ha demostrado que el tiempo que se pasa disfrutando de la naturaleza reduce el estrés y mejora la salud mental de niños y mayores. La naturaleza es también un lugar estupendo para aprender. Disfrute de estas cinco actividades con su hija.

1. Busquen telarañas y que su hija las “colecte” haciéndoles fotos con su teléfono.
2. Localicen un sitio para sentarse en silencio y escuchar a los pájaros. ¿Puede ver su hija los pájaros que hacen cada sonido que escuchan?
3. Respiren con profundidad y compartan los aromas que huelen (hojas de pino, flores).
4. Busquen distintos tipos de rocas. Su hija puede clasificarlas por tamaño, forma o color.
5. Explore sus lugares favoritos en todo tipo de clima. Jugueteen en los charcos en una mañana de lluvia. En una tarde soleada, observen las sombras que proyectan las hojas en el suelo cuando las mueve la brisa.♥



P & R La perseverancia da frutos

P: *Mi hijo siempre está dispuesto a probar actividades como el karate o el consejo estudiantil. Pero luego quiere borrarse porque son “demasiado difíciles” o le dan “demasiado trabajo”. ¿Cómo puedo hacer frente a esto?*

R: Muchos niños se sorprenden cuando algo que parece fácil requiere mucho trabajo. Aprender a superar los retos ayudará a su hijo a no abandonar las actividades y a desarrollar la perseverancia.

Cuando le diga que un movimiento de karate o una tarea del consejo estudiantil requieren demasiado esfuerzo, pregúntele específicamente qué le cuesta. Luego busquen posibles soluciones. Por ejemplo, si tiene dificultad con movimientos de karate que incluyen mantenerse sobre un pie, piensen en formas divertidas de mejorar su equilibrio.

Con el tiempo su hijo se habituará a buscar soluciones en lugar de rendirse a la primera.♥



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-563X