

# High School YEARS

Working Together for Lifelong Success



## Short Clips

### Learn from mistakes

Does your teenager take the time to read teachers' marks on her graded work? Encourage her to go through the comments and look carefully at the corrections—this can help her do better next time. If something isn't clear, she should ask the teacher for more direction.

### Look into AP classes

With advanced placement classes and tests, your teen can earn college credit while he's still in high school. They may also help his college applications stand out. If his school doesn't offer the classes he wants, have him ask his counselor about self-study classes online that will prepare him for AP tests.

### The power of extended family

Can't make it to your high schooler's basketball game or concert? See if her grandfather, aunt, or uncle could attend. They'll probably enjoy having the chance to watch her play or perform. And your teenager will benefit from feeling supported. You can offer to step up for a relative's child someday, too.

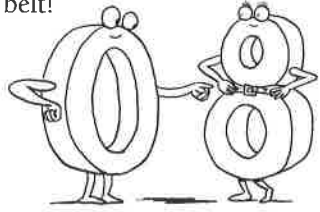
### Worth quoting

"Research is formalized curiosity. It is poking and prying with a purpose." Zora Neale Hurston

### Just for fun

**Q:** What did the 0 say to the 8?

**A:** Nice belt!



## Outside-the-box study strategies

Sometimes it helps to shake things up in study sessions. Share these clever ideas with your high schooler so he will learn and remember more information—and do better on tests.

### Set notes to music

Tunes make lyrics easier to recall—that's why songs get stuck in your head! If your teen needs to remember facts, like the elements on the periodic table, suggest that he set them to the tune of a catchy song. He'll be studying while he looks up information to write the "lyrics" and memorizing every time he sings his song.

### Visualize it

Drawing can help your high schooler "see" material. Encourage him to create a comic strip about a historical event and write details like names and dates in speech bubbles. Or maybe he'll illustrate a tropical rain forest and label the layers or make a yes/no flowchart to sort the



properties of matter. Example: Is it liquid or solid at room temperature? If it's liquid, what's its boiling point?

### Get up

Moving while studying can improve your teenager's focus. He might bounce a ball between questions or do one jumping jack for every five correct answers. Studying with a group? He could play "Ace Student": Grab a ball and place a wastebasket across the room. They can ask each other questions and take a shot for each correct answer. Each basket made earns a letter (A-C-E). Get all three to become "Ace Student." 👍

## "How are you?"

Talking with adults doesn't always come naturally to teens. But learning to interact with people from all generations will help your child now and in the future. Try these suggestions:

- Teach your high schooler to say hello to grown-ups she encounters, like a friend's mother. Suggest asking "How are you doing?" and making eye contact to show she's listening to the answer. Then, she could make a follow-up comment. ("Your job sounds interesting.")
- Include your teenager in adult conversations, such as when a family friend comes to dinner. Remind her to ask questions from time to time—if your teen mentions a movie, she might then ask, "What movies have you seen lately?" 👍



# Earth-friendly learning

Want your teenager to help the environment while also brushing up on school skills? Encourage her to try these activities.

**Research options.** Hold a family challenge to find new ways to make your home eco-friendly. Each person could suggest one possibility. *Examples:* Use homemade cleaners that don't contain environmentally



harmful chemicals. Switch to rechargeable batteries. Plant a vegetable and herb garden. Have your teen research each idea online or at the library. Then, she could write a plan for putting it into action, including supplies you would need and how much each costs.

**Think like an engineer.** Suggest that your high schooler creatively redesign things your family usually throws out. Maybe she can make a tote bag from old jeans, engineer a milk-jug bird feeder, or turn an old crate into an end table. *Idea:* She might be able to start an "upcycling" business by selling her products. 👍

## Q & A Worried about alcohol

**Q** As my son is getting older, I'm more concerned that he will start drinking. How should I approach this?

**A** Talking to your child is the first step. Let him know how you feel about underage drinking, and explain that it's dangerous and illegal. Bring up the subject regularly, and ask whether kids are drinking around him. He may not say much, but he will know where you stand.

Also, encourage him to invite friends over so you can get to know them. And introduce yourself to his friends' parents at school events.



That will make it easier to call them later to make sure a party will be supervised or to share concerns.

Finally, watch for signs of alcohol use. Casually smell his breath, look for changes in his sleeping habits, and watch for falling grades or dropping out of activities. If you suspect anything, talk to him and to his school counselor or pediatrician. 👍

## Poetry corner

Writing poetry is a great way for your teenager to expand his vocabulary—and it also lets him express his feelings. Suggest that he try these types of poems.

### Synonyms

Have your child choose any word and put it in capital letters at the top of the page. Then, he can use a thesaurus to list three synonyms on the next line. Finally, he could say something about the word on the last line, rhyming the second and third lines:

SERENDIPITY  
Luck, fluke, fortuity.  
I love when it happens to me!

### First line/last line

Encourage your teen to think of a short phrase to begin a story ("Someone once told me") and another to end it ("I know better now"). He will write the first line at the top of the page, leave six blank lines under it, and write the second line. Then, he can fill in the middle of the poem—rhyming lines if he would like. 👍



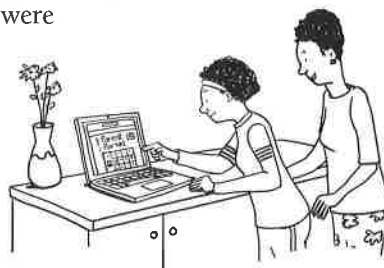
## Parent to Parent Staying on top of grades

I was surprised when my daughter Aliyah got some poor grades on her last report card. I realized that I needed to monitor her grades as I did when she was younger.

I told Aliyah that we were going to start holding weekly check-ins on Fridays when I get home from work. Now she lets me know how her classes went that week and shows me

her graded work. Then, we check her grades online together. If there's a low mark, we'll make a plan for helping her bring it up.

I'm glad we've started this routine now, while Aliyah still has time to improve her grades before the end of the year. I know she and I are both looking forward to her having a better report card next time. 👍



### OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,  
a division of CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5605

# High School YEARS

Colaborar para el éxito durante toda la vida



## Notas Breves

### Aprender de los errores

¿Dedica tiempo su hija a leer las correcciones de los profesores en sus trabajos? Anímela a que repase los comentarios y a que examine con atención las correcciones: esto puede contribuir a que lo haga mejor la próxima vez. Si algo no está claro, debería pedirle a su profesora que se lo aclare.

### Clases de AP

Con las clases y los exámenes de nivel avanzado (AP o Advanced Placement, en inglés), su hijo puede conseguir créditos universitarios mientras está en el instituto. También destacan sus solicitudes de ingreso a la universidad. Si su colegio no ofrece las clases que él quiere, dígame que consulte con su orientador sobre clases individuales en la red que lo prepararán para los exámenes de AP.

### El poder de la familia extensa

¿No puede acudir al partido de baloncesto de su hija o a un concierto? Entérese de si su abuelo, tía o tío pueden asistir. Probablemente disfruten de verla jugar o tocar. Y su hija se beneficiará al recibir apoyo. Algún día usted también puede ofrecerse a cuidar del hijo de un pariente.

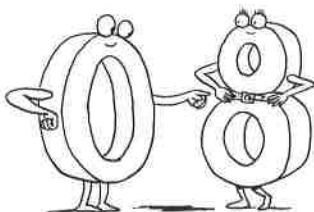
### Vale la pena citar

“La investigación es la curiosidad formalizada. Es fisgonear y hurgar con propósito”. Zora Neale Hurston

### Simplemente cómico

**P:** ¿Qué le dijo el 0 al 8?

**R:** ¡Bonito cinturón!



## Estrategias para estudiar con iniciativa

A veces es útil reorganizar las cosas un poco en las sesiones de estudio. Comparta estas ingeniosas ideas con su hijo para que aprenda y recuerde más información y haga mejor los exámenes.



### Pon música a tus apuntes

La melodía ayuda a recordar la letra y ¡por esta razón no podemos sacarnos una canción de la cabeza! Si su hijo necesita recordar datos, como los elementos de la tabla periódica, sugiérale que los adapte a la melodía de una canción pegadiza. Estudiará mientras busca información para escribir “la letra” y memorizará cada vez que cante su canción.

### Visualízalo

Dibujar puede ayudar a que su hijo “vea” el material. Anímelo a que cree una tira cómica sobre un acontecimiento histórico y que escriba detalles como nombres y fechas en globos de diálogo. O quizá ilustre una selva tropical y rotele sus capas o haga un flujograma de sí/no para organizar las propiedades de la

materia. *Ejemplo:* ¿Es líquido o sólido a temperatura ambiente? Si es líquido, ¿cuál es su punto de ebullición?

### Levántate

Moverse al estudiar puede mejorar la concentración de su hijo. Podría botar una pelota entre pregunta y pregunta o hacer un salto de tijera por cada cinco respuestas correctas. ¿Estudia en grupo? Podrían jugar al “Gran Estudiante”: Agarran una pelota y colocan una papelera al otro lado de la habitación. Pueden hacerse preguntas y realizar un lanzamiento por cada respuesta correcta. Cada cesta gana una letra (G-R-A-N). Consigan las cuatro para ser el “Gran Estudiante”. 👍

## “¿Cómo está?”

A los adolescentes no siempre les resulta fácil hablar con los mayores. Pero aprender a relacionarse con personas de todas las generaciones ayudará a su hija ahora y en el futuro. Pongan en práctica estas sugerencias:

■ Enseñe a su hija a saludar a los mayores con los que se encuentre, por ejemplo la madre de una amiga. Sugíerale que le pregunte: “¿Qué tal está?” mirándola a los ojos para demostrar que está atenta a la respuesta. Luego podría proseguir con un comentario. (“Su trabajo parece interesante”.)

■ Incluya a su hija en conversaciones de mayores como cuando un amigo de la familia venga a cenar. Recuérdele que haga de vez en cuando preguntas: si su hija menciona una película, podría preguntar al huésped: “¿Qué películas ha visto recientemente?” 👍



# Aprendizaje respetuoso con el medio ambiente

¿Quiere que su hija ayude al medio ambiente y dé un repaso a sus destrezas escolares? Anímela con estas actividades.

## ■ Opciones de investigación.

Organicen un desafío familiar para hallar nuevas formas de que su hogar sea respetuoso con el medio ambiente.



Cada uno de ustedes podría sugerir una posibilidad. *Ejemplos:* Usar productos de limpieza caseros que no contengan productos químicos nocivos para el medio ambiente. Cambiar a baterías recargables. Plantar un huerto de verduras y de hierbas aromáticas. Dígale a su hija que investigue cada idea en la red o en la biblioteca. Luego puede escribir un plan para ponerlo en acción, incluyendo materiales que necesitarán y cuánto cuesta cada uno.

## ■ Pensar como los ingenieros.

Sugíerale a su hija que rediseñe con creatividad cosas que su familia suele tirar. Podría hacer una bolsa de la compra con unos viejos pantalones vaqueros, construir un comedero para pájaros con una lechera, o convertir una vieja caja de madera en una mesita. *Idea:* Podría empezar su propio negocio para vender sus productos. 👍

pra con unos viejos pantalones vaqueros, construir un comedero para pájaros con una lechera, o convertir una vieja caja de madera en una mesita. *Idea:* Podría empezar su propio negocio para vender sus productos. 👍

## PREOcupados por el alcohol

**P** Ahora que mi hijo se va haciendo mayor, me preocupa más que empiece a beber. ¿Cómo debo abordar el tema?

**R** Hablar con su hijo es el primer paso. Deje clara su postura sobre el consumo de alcohol de los menores de edad y explíquelo que es peligroso e ilegal. Saque a relucir el tema con regularidad y pregúntele si su círculo de conocidos bebe. Quizá no diga mucho, pero se enterará de lo que usted piensa.

Anímelo también a que invite a su casa a amigos de modo que usted pueda conocerlos. Y preséntese a los padres de sus amigos



cuando coincidan en una función escolar. Así será más fácil llamarlos luego para cerciorarse de que una fiesta está supervisada o

para compartir sus preocupaciones.

Finalmente, preste atención a posibles indicios de consumo de alcohol. Huélale el aliento despreocupadamente, identifique cambios en sus hábitos de sueño y vigile el empeoramiento de notas o el abandono de actividades. Si usted sospecha algo, hable con él y con su orientador escolar o pediatra. 👍



## Rincón poético

Escribir poesía es una forma estupenda de que su hijo amplíe su vocabulario y también le permite expresar sus sentimientos. Sugíerale que ponga a prueba estos tipos de poemas.

### Sinónimos

Dígale a su hijo que elija cualquier palabra y que la escriba con letras mayúsculas en la parte superior de la página. Luego puede usar un diccionario de sinónimos para hacer una lista de tres en la siguiente línea. Finalmente podría decir algo en la última línea sobre la palabra, rimando la segunda y la tercera líneas:

CASUALIDAD

Suerte, azar, fortuna.

¡Con ella podría llegar hasta la luna!

### Primera línea/última línea

Anime a su hijo a que piense en una frase corta para empezar una historia (“Una vez alguien me dijo”) y escriba otra para terminarla (“Ahora soy más sensato”). Escriba la primera línea en la parte superior de la página, deja seis líneas en blanco debajo y escribe la segunda línea. A continuación puede rellenar la parte central del poema, rimando las líneas si quiere. 👍



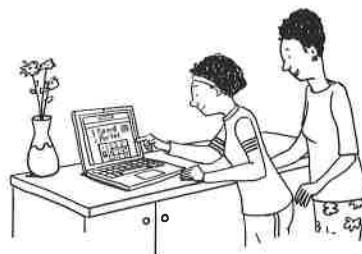
## De padre a padre Al tanto de las notas

Me sorprendió que mi hija Aliyah sacara algunas notas malas en su última evaluación. Me di cuenta de que tenía que monitorear sus notas lo mismo que hacía cuando era más joven.

Le dije a Aliyah que iba a tener sesiones de control semanales los viernes cuando yo volviera del trabajo. Ahora me cuenta qué tal fueron las clases de

esa semana y me enseña sus trabajos calificados. A continuación miramos juntas sus notas en la red. Si hay una baja, hacemos un plan para intentar subirla.

Me alegro de haber establecido esta costumbre mientras Aliyah tiene tiempo de mejorar sus notas antes del final de curso. Sé que las dos tenemos muchas ganas de que la próxima evaluación sea mejor. 👍



## NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,

una filial de CCH Incorporated

128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630

800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com

www.rfeonline.com

ISSN 1540-5613