

Early Years

WORKING TOGETHER FOR A GREAT START

February 2020

Colonial School District

Title I

KID BITS

Practice class rules

Ask your youngster to tell you about rules she follows in school. Together, pick one or two she could work on at home, such as cleaning up after herself or listening without interrupting. Then, let her know when you notice that she follows a rule. It's a win for the teacher and for you when you each encourage your child to meet the same expectations.

My turn, your turn

The next time you play a board game with your youngster, use this idea to help him learn to take turns. Have each player write his name on a card to put on the board when it's his turn. Your child will easily see whose turn it is and remember to wait for his.

Tickle the funny bone

Laughter is a known stress reliever, and it can help you and your child reconnect after a long day. You might tell jokes during dinner, do a silly dance when she plays outdoors, or read a bedtime story in a pirate voice, for instance.

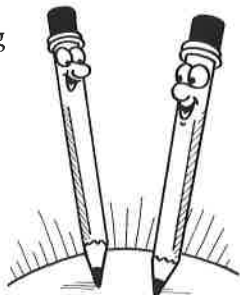
Worth quoting

"Make each day your masterpiece."
John Wooden

Just for fun

Q: What did one pencil say to the other?

A: You're looking rather sharp!



Bullying: Prevention begins now

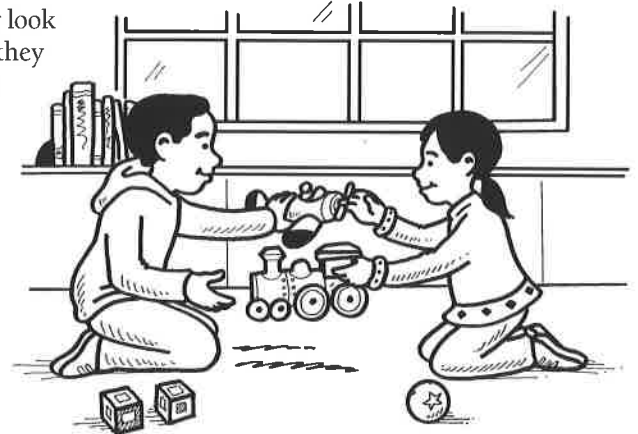
What does bullying behavior look like among little ones? While they may not bully others the same ways older kids do, they can develop habits that lead to more deliberate bullying later. Consider these suggestions to help prevent bullying from the start.

Be gentle

Teach your child peaceful ways to get what he wants or needs. For instance, if he grabs a toy from his sister, have him give it back and think of a better choice. He might suggest trading her for a different toy or playing with something else until she's finished. He'll learn that he can achieve what he wants without being aggressive.

Express yourself

Encourage your youngster to focus on his behavior rather than trying to control how other kids act. Instead of "I won't be your friend if you don't __," he might say, "I want you to __ because __." Try modeling this yourself, and he'll start to pick up on it. *Example:*



"I want you to eat your vegetables because they're good for you" vs. "You can't have dessert if you don't eat your veggies."

Include others

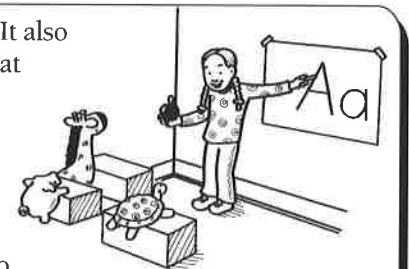
Have your child look out for kids who seem lonely or are left out. He can practice when you're at the park. Point out someone playing alone, and suggest that your youngster invite that child to play. In school, if he sees someone sitting alone or overhears kids saying "You can't play with us," he could ask the classmate to join him.♥

Let's play school

Playing school is more than just a fun game. It also helps reinforce what your youngster is learning at school. Spark her imagination with these tips.

● **Set up a "classroom."** Your child could create a "classroom" in the corner of her bedroom or the family room. Encourage her to add items she uses at school, like paper, pencils, books, and crayons. She might turn stuffed animals into "students" and hang poster board on the wall as a chalkboard, too.

● **Give "lessons."** Take turns being the teacher. Your youngster can teach you activities she enjoys in school—maybe she'll lead you and her stuffed animals in a game of Duck, Duck, Goose. On your turn, you might read aloud to her and have her draw her favorite part of the story on the board.♥



All kinds of homes

Houses look different around the world—or even in your own neighborhood. Go on these adventures with your youngster to explore where people live so she learns about types of homes.

Near. How many different kinds of homes are in your neighborhood? Take a walk to find out. Your child might see townhomes, mobile homes, apartments, and single-family homes. Talk about how they're similar and



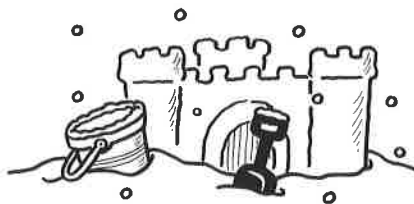
different. For instance, they all have doors, windows, and a roof. But some have many families living inside while others have just one family. Back at home, encourage your youngster to use blocks or craft sticks to create homes for her dolls or toy animals.

Far. Look in magazines or library books, or search online for “kinds of homes.” Maybe your child will see houseboats off the coast of a city, log cabins in a forest, and farmhouses in rural areas. Suggest that your youngster draw a picture of a home she'd like to live in—maybe a country cottage or a seaside house on stilts.♥



PARENT TO PARENT New uses for old toys

While I was cleaning out the basement, I came across toys that my son Martin doesn't play with anymore. I decided to challenge him to be creative and find new ways to play with them.



Martin came up with the idea to take his beach toys out in the snow. He enjoyed using a shovel and a bucket to make a snow castle. Then I pointed out a plastic slide he used as a toddler, and he turned it into a ramp for his toy cars.

Now my son is excited to see toys he hasn't played with in a while, and he's using his imagination as he thinks of more ways to play with them. When he had a friend over recently, I overheard them debating whether to use his old wagon as an ice cream truck or a Lego table!♥

Q & A Special time together

Q: Our daughter was so excited when her baby brother was born. But now she gets upset whenever my husband or I hold him. What can we do?

A: It's normal for older siblings to feel jealous of younger ones. Your baby needs a lot of attention, and your daughter is craving that for herself.

Try setting aside time with her each day, perhaps when her brother is napping or after he goes to bed. Play with her train set, color together, or bake cookies. Also, you might consider making time once a week or so for each parent to do something one-on-one with your daughter. Have a picnic at the park or go to the library's story hour, for instance.

Finally, try to give your daughter a special role. Maybe you'll take a walk and let her push the stroller, or ask her to “babysit” your little one while you pay bills.♥



ACTIVITY CORNER Watch a potato plant

Potatoes are easy to grow, making them perfect for observing a plant's parts and learning about its needs. Here's how your child can grow potatoes in water so he sees every step of the process.

1. Let your youngster fill a clear jar about $\frac{3}{4}$ of the way with water.
2. Have your child insert toothpicks around the middle of a potato that has begun to sprout.



- Then, he should stick one end of the potato into the water so the toothpicks rest on the rim of the jar.
3. Place the potato in a sunny window, and encourage your youngster to draw a picture of it. He can check it every few days and draw new pictures when he observes changes. (Roots will grow down into the water. The potato sprouts will get bigger, and leaves will grow.)
- Note:* Change the water whenever it gets cloudy.♥

OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ways to promote school readiness, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,
a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5567

Early Years

TRABAJANDO JUNTOS PARA UN GRAN COMIENZO

Febrero de 2020

Colonial School District
Title I

NOTAS BREVES

Practiquen las normas de clase

Pregúntele a su hija qué normas sigue en su escuela. Elijan una para practicarla en casa, como limpiar lo que ensucie o escuchar sin interrumpir. Cuando observe que sigue una norma, dígaselo. Tanto la maestra como usted ganan cuando las dos animan a su hija a cumplir sus expectativas.

Mi turno, tu turno

La próxima vez que juegue a un juego de mesa con su hijo, use esta idea para enseñarle a turnarse. Cada jugador escribe su nombre en una ficha que coloca en el tablero cuando sea su turno. Su hijo verá fácilmente de quién es el turno y se acordará de esperar el suyo.

Cosquilleen el huesito de la risa

La risa alivia el estrés y contribuye a que usted y su hija reconecten al final del día. Podrían contar chistes durante la cena, hacer una danza loca cuando su hija juegue al aire libre o leerle un cuento a la hora de acostar con voz de pirata, por ejemplo.

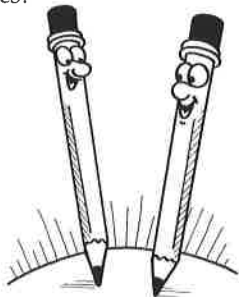
Vale la pena citar

"Haz de cada día una obra de arte".
John Wooden

Simplemente cómico

P: ¿Qué le dijo un lápiz a otro?

R: ¡Qué agudo eres!



Acoso: La prevención empieza ahora

¿Qué aspecto tiene el acoso escolar entre los pequeños? Aunque quizá no acosen de la misma forma que hacen los mayores pueden desarrollar costumbres que producirán acoso más deliberado en el futuro. Tenga en cuenta estas sugerencias para prevenir el acoso desde el comienzo.

Sé amable

Enseñe a su hijo formas pacíficas de conseguir lo que quiere o necesita. Por ejemplo, si le quita un juguete a su hermana dígame que se lo devuelva y piense en una alternativa mejor. Él podría sugerir cambiárselo por un juguete distinto o jugar con otra cosa hasta que ella termine. Aprenderá que puede conseguir lo que quiere sin ser agresivo.

Exprésate

Anime a su hijo a que se concentre en su propio comportamiento y no en controlar cómo actúan otros niños. En lugar de "No pienso ser tu amigo si no ___" podría decirle "Quiero que tu ___ porque ___".



Procure darle ejemplo y él empezará a seguirlo. *Ejemplo:* "Quiero que te comas las verduras porque son buenas para tu salud" en lugar de "No puedes comer postre si no te comes las verduras".

Incluye a los demás

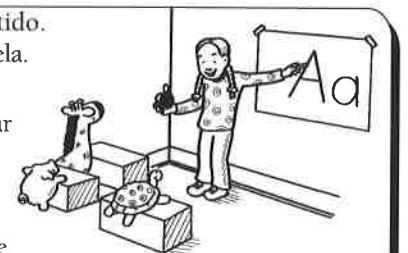
Dígale a su hijo que preste atención a los niños que parecen solitarios o excluidos. Puede practicar cuando vayan al parque. Señale a alguien que está jugando solo y sugiera a su hijo que le invite a jugar con él. Si ve en la escuela a alguien que se sienta solo y escucha que otros niños le dicen "No puedes jugar con nosotros", podría preguntarle a su compañero si quiere unirse a él.♥

Vamos a jugar a las escuelas

Jugar a las escuelas es más que un juego divertido. También reafirma lo que su hija aprende en la escuela. Despierte su imaginación con estos consejos.

● **Preparen un "salón de clases".** Su hija podría crear un "salón de clases" en un rincón de su dormitorio o del cuarto de estar. Anímela a que añada objetos que usa en la escuela como papel, lápices, libros y crayones. Podría convertir sus animales de peluche en "estudiantes" y colgar cartulina en la pared como si fuera una pizarra.

● **Den "clases".** Por turnos, hagan de maestra. Su hija podría enseñarle a usted actividades con las que disfruta en la escuela: quizá podría dirigirles a usted y a los animales de peluche en un juego de Duck, Duck, Goose. Cuando sea el turno de usted, podría leer en voz alta a su hija y pedirle que dibuje en el tablero la parte que más le guste de la historia.♥



Todo tipo de hogares

Las casas son distintas en cada lugar del mundo, incluso en su mismo barrio. Vayan de aventuras con su hija para explorar dónde vive la gente y para descubrir todo tipo de hogares.

Cerca. ¿Cuántos tipos distintos de casas hay en su barrio? Den un paseo para averiguarlo. Su hija podría ver casas adosadas, casas rodantes, apartamentos y casas unifamiliares. Comente en qué se parecen y en qué se diferencian. Por



ejemplo, todas tienen puertas, ventanas y un tejado. Pero en algunas viven muchas familias y en otras sólo una familia. Cuando vuelvan a su hogar, anime a su hija a que creen casas para sus muñecas o animales de juguete con bloques o palitos de manualidades.

Lejos. Hojeen revistas o libros de la biblioteca o busquen en la red “tipos de casas”. Puede que su hija encuentre casas flotantes en una ciudad costera, cabañas de troncos en un bosque y casas de labranza en zonas rurales. Sugíerale a su hija que dibuje la casa en la

que le gustaría vivir, por ejemplo un chalet en el campo o un palafito en el mar.♥

DE PADRE A PADRE

Usos nuevos para juguetes viejos

Cuando limpiaba el sótano me encontré con juguetes con los que mi hijo Martin ya no juega. Decidí retarlo a que fuera creativo y hallara formas nuevas de jugar con ellos.



A Martin se le ocurrió llevarse sus juguetes de playa a la nieve. Lo pasó bien con la pala y el cubo haciendo un castillo de nieve. Luego le enseñé un tobogán de plástico que usaba cuando era un bebé y lo convirtió en una rampa para sus carritos de juguete.

Mi hijo ahora se entusiasma al ver juguetes con los que no ha jugado en algún tiempo y usa su imaginación cuando busca formas nuevas de jugar con ellos. Hace poco lo visitó un amigo ¡y los oí debatiendo si usaban su vieja carretilla como camión de los helados o una mesa Lego!♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5575

PGR Tiempo especial todos juntos

P: Nuestra hija estaba emocionada cuando nació su hermanito. Pero ahora se disgusta cuando mi esposo o yo lo tenemos en brazos. ¿Qué podemos hacer?

R: Es normal que los hermanos mayores sientan celos de los pequeños. Su bebé necesita mucha atención y su hija también la quiere para sí.

Procure reservar algo de tiempo para ella cada día, tal vez cuando su hermanito duerma la siesta o cuando se acueste. Juegue con su tren, colorean o hagan galletas juntas. También podría intentar hacer tiempo una vez por semana para que cada uno de los padres hagan algo exclusivamente con su hija. Por ejemplo, vayan de merienda al parque o a la hora de cuentos en la biblioteca.

Finalmente, procure darle un papel especial a su hija. Salgan de paseo y que ella empuje el carrito o pídale que sea la “niñera” del pequeño mientras usted paga facturas.♥



RINCÓN DE ACTIVIDAD

Una planta de papas

Las papas son fáciles de cultivar y por esa razón son perfectas para observar las partes de una planta y para aprender sus necesidades. He aquí cómo su hijo puede cultivar papas en agua de modo que contemple cada paso del proceso.

1. Que su hijo llene $\frac{3}{4}$ de un frasco transparente con agua.
2. Dígale que inserte palillos para los dientes alrededor de la parte central de una papa que



haya empezado a germinar. Luego debe meter un extremo de la papa en el agua de modo que los palillos reposen en el borde del frasco.

3. Coloquen la papa en una ventana soleada y anime a su hijo a que la dibuje. Puede examinarla cada pocos días y hacer nuevos dibujos cuando observe cambios. (Crecerán raíces en el agua. Los brotes de papa se harán más grandes y saldrán hojas.)

Nota: Cambien el agua cuando se enturbie.♥